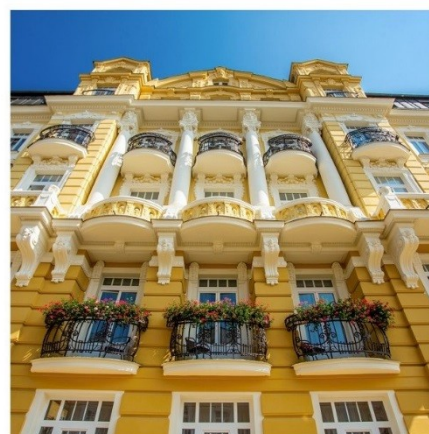


INFORMACE



K PROCEDURÁM

Procedury na oddělení ELEKTROLÉČBY I. patro:

Inhalace

- Při inhalaci vdechujete nosem nebo ústy mikroskopické částice minerální vody, nebo minerální vody s farmako přísadou. Lze využít variabilitu inhalátoru – aplikace páry nebo irigace.
- Účinek je mukolytický. Snižuje se dráždivost sliznic, zvyšuje se sekrece a expektorace.
- Indikace: akutní a chronické záněty horních a dolních cest dýchacích, astma bronchiale, přetížení hlasivek.



Kombinovaná termoterapie

- Lokální střídání teploty od -18°C do $+41^{\circ}\text{C}$.
- Stimulace krevního oběhu, urychlení hojivých procesů, normalizace svalového tonu, zlepšení průtoku lymfy, zvýšení koncentrace kyslíku. Důsledkem je vznik hyperémie a snížení bolestivosti.
- Indikace: posttraumatické bolestivé stavy, poúrazové otoky, hematomy, akutní kloubní záněty, revmatoidní artritidy, svalové spazmy.



Lymfoven

- Přístrojová lymfodrenáž je založena na přerušované kompresi horních nebo dolních končetin a vytváření tlakové vlny, která podpoří vyvážený stav proudění mezi krevním a lymfatickým systémem.
- Tato procedura snižuje otoky, pomáhá při detoxikaci organismu, zrychluje metabolismus.
- Indikace: lymfedémy, pooperační a poúrazové otoky končetin, žilní nedostatečnosti, celulitida, prevence křečových žil.



Ultrazvuk

- Akustické vlnění, při kterém dochází k mikromasáži a přeměně mechanické energie na tepelnou.
- Zlepšuje lokální prokrvení tkáně a metabolismus. Urychluje zkapalnění rosolovitých struktur a vstřebávání tekutin. Má analgetický efekt, podporuje regeneraci poškozené tkáně a svalovou relaxaci.
- Indikace: onemocnění pohybového aparátu, zejména poúrazové stavy, otoky a hematomy. Chronická onemocnění kloubů, artrózy, revmatická onemocnění, neuralgie, Sudeckův syndrom.



Laser

- Po dopadu na pokožku vytváří přímý termický a fotochemický účinek. Následná stimulace v podkoží, pomáhá blokovat projevy bolesti.
- Zvyšuje lokální mikrocirkulaci a podporuje lymfatickou drenáž v poškozené oblasti. Má velké analgetické a protizánětlivé účinky. Mezi biostimulační účinky patří aktivace tvorby kolagenu, regenerace poškozených tkání a zrání epitelu.
- Indikace: poúrazové stavy (kontuze, distorze, hematomy), záněty šlach a kloubních pouzder, degenerativní onemocnění. Herpes simplex, akné, exémy, pooperační sutury, keloidní jizvy, dekubity, popáleniny.



Biolampa

- Fototerapie polarizovaným světlem. Dochází k biostimulační podpoře zdravého vývoje buněk.
- Zpomaluje chorobné a degenerativní procesy, stimuluje metabolismus, urychluje hojení a působí analgeticky.
- Indikace: bércové vředy a dekubity. Řezné rány, pooperačních sutury, popáleninové jizvy, akutní a chronické záněty šlach a svalů, artrózy a artritidy malých i velkých kloubů.



Biostimul

- Jde o fototerapii pomocí červeného polarizovaného světla.
- Účinek je protizánětlivý, biostimulační a analgetický.
- Indikuje se při potížích pohybového aparátu (bolestí svalů, kloubů), kožních a gynekologických onemocněních.



Radiofrekvenční terapie

- Tkáně jsou ošetřovány vysokofrekvenčním elektrickým proudem.

- Dochází k ohřevu buněk a podpoře jejich aktivity, zrychlení lymfatického systému, zvýšení přísunu kyslíku. Dva typy režimů umožňují ošetřit jak svalové struktury, tak hluboko uložené tkáně (vazy, periost). Terapie má protizánětlivý, myorelaxační a analgetický účinek.
- Nejčastější indikací jsou chronické i akutní bolesti pohybového aparátu. U poúrazových stavů typu kontuze/distorse výrazně snižuje bolestivost, pomáhá odstranit otoky a hematomy. Ze zánětů se touto terapií ošetřují především entezopatie, tendinitidy, artritidy.



Magnetoterapie

- Pulzní magnetické pole o nízké frekvenci.
- Má analgetický, myorelaxační a protiedémový účinek. Urychluje hojení kostí (popř. vyhojení endoprotéz), ale zároveň omezuje tuhnutí měkkých tkání při fixaci kloubu.
- Indikace: onemocnění pohybového aparátu (pouřazové stavy, fraktury, distorse, paklouby), degenerativní a zánětlivé onemocnění (VAS, artróza, osteoporóza). Dále neuralgie, polyneuropatie, úžinové syndromy, poruchy prokrvení končetin, bérkové vředy a dekubity.



Distanční terapie

- Bezkontaktní elektroterapie.
- Zlepšuje prokrvení a snižuje bolestivost. Má protizánětlivý a myorelaxační účinek, urychluje hojení kostí a měkkých tkání.
- Indikace: stavy po zlomeninách, funkční svalové spazmy, bércové vředy, dekubity a nekrózy.



Elektroterapie

- Elektrické proudy zlepšují prokrvení tkání a uvolňují tak jejich napětí. Mají výrazný analgetický a protizánětlivý účinek. Využívají se jak u akutních, tak chronických onemocnění:



- pohybového aparátu
- poruch prokrvení (př. ischemické choroby dolních končetin)
- chronických degenerativních procesů
- bolestivých a poúrazových stavů (natažení svalů a šlach, distorsí, fantomových bolestech).
- k prevenci ochabnutí svalů z inaktivity nebo posílení již ochablé tkáně
- jako úleva při neuralgiích

Nejčastěji indikované jsou proudy: Interferenční, TENS, Träbertovy proudy, Dyadinamik.

Rázová vlna

- Terapie je založena na jednotlivých rázech mechanického vlnění. Přístroj generuje tlakové vlny se značnou kinetickou energií. Tato energie je absorbována hlavně na rozhraní kosti a měkké tkáně.
- Na podkladě zvýšení lokální cirkulace se zlepšuje metabolismus a dochází k okamžitému snížení napětí tkáně. Podporuje aktivitu buněk, zvyšuje hojení vazivové tkáně.
- Indikace: „tenisové“ lokty, chronické entezopatie, achilodynie, artrózy nosných a drobných kloubů, patní ostruhy, spoušťové bolestivé body, svalové kontraktury.



Vysokovýkonný magnet

- Mechanismus terapie je založen na neinvazivním průniku a působení elektromagnetického pole na tkáň, s indukcí elektrického proudu.
- Dochází k myostimulaci, kloubní mobilizaci a urychlení hojivých procesů. Výrazný je analgetický efekt jak u akutních, tak chronických bolestí.
- Indikace: léčba bolestivých stavů pohybového aparátu v oblasti neurologie a ortopedie, potřeba facilitace svalů.



Procedury na oddělení

BALNEO A:

Peloidní teplé zábaly (slatinné, rašelinné)

Peloidy – humolity (slatina a rašelina) – organické látky vzniklé v přírodě v kyselém prostředí geologickými pochody (rašeliněním). Jsou to jemnozrnné horniny, schopné vázat vodu, která je pak činí polotekutými. Na jejich počátku jsou odumřelé rostliny a mechy. Humolity jsou výbornými nosiči tepla.

- Prostřednictvím vysoké teploty se hloubkově prohřejí svaly, odplavují zánětlivé zplodiny z tkání, probíhá regenerace a stimulace látkové výměny. Dochází k uvolnění svalového napětí, snížení bolestivosti, zvýšení prokrvení tkáně a vstřebávání těla prospěšných látek. Působí na zvýšení pohyblivosti kloubů, uvolnění svalových spazmů.
- Indikace: artrózy a revmatická onemocnění kloubů, bolesti páteře a svalů.



Parafínový zábal rukou

- Parafín je speciální vosk, jehož předností je dlouho držet přijaté teplo a předávat ho dál ošetřované pokožce. Jeho aplikační teplota je 56°C.
- Zlepšuje uvolnění podkožních vrstev a zvyšuje prokrvení. Snižuje bolestivost drobných kloubů rukou, odstraňuje únavu.
- Indikace: chronická revmatická onemocnění končetin, poruchy periferního prokrvení, pocity studených rukou. Jeho kosmetický efekt je ve zjemnění pokožky, která je pak hladká a zbavená odumřelých buněk.



Celkové koupele

- Koupele o teplotě cca 38°C, při nichž dochází ke zvýšenému prokrvení a masáži pokožky, k urychlení látkové výměny, k zlepšení krevního oběhu a uvolnění svalů.
 - **Perličková koupel** – vodou probublává stlačený vzduch
 - **Vířivá koupel** – masáž vanovými tryskami
 - **Hydromasáž** – segmentová masáž vanovými tryskami

Nejčastějšími indikacemi jsou chronická a degenerativní onemocnění pohybového aparátu, poruchy prokrvení, potřeba relaxace a uvolnění. Všechny koupele mají sedativní efekt.



Částečné koupele

- **Částečná vířivá koupel dolních končetin** – indikována pro zlepšení prokrvení dolních končetin, k uvolnění svalů, zlepšení krevního oběhu.
- **Šlapací střídavá koupel** – střídavé šlapání v teplé (40 – 46°C) a studené (10 – 16°C) vodě je velmi účinné při ischemické chorobě dolních končetin a otocích.



Podvodní masáž

- Celková koupel spojená s masáží vodní tryskou, při které dochází k prokrvení pokožky a podpoře lymfatického systému. Je prováděna terapeutem.
- Indikací jsou chronická onemocnění kloubů a páteře, poruchy prokrvení.

Skotské stříky

- Střídání teplých a studených stříků (38-43°C/24-16°C), proceduru provádí terapeut.
- Dochází k aktivaci látkové výměny, prokrvení tkání, podpoře imunity.
- Nejčastějšími indikacemi jsou svalové bolesti při degenerativním onemocnění páteře a kloubů, funkční poruchy prokrvení.



Procedury na oddělení BALNEO B:

Uhličitá koupel

- Jde o celkovou koupel v přírodní minerální vodě o teplotě 31 – 34°C. (V našem zařízení se využívá pramen Nový Kostelní a Glauber III.) Dochází k vstřebávání CO₂ pokožkou a tím k výraznému prokrvení kůže a k poklesu krevního tlaku.
- Indikacemi jsou nejčastěji onemocnění srdce, hypertenze, poruchy periferního prokrvení, chronická žilní insuficience.
- Pacient se při koupeli co nejméně pohybuje, aby se CO₂ udržel na kůži. Koupel trvá 20 minut, poté následuje suchý zábal 10 minut.



Rašelinová koupel

- Celková koupel o teplotě 38 – 39°C s přidavkem rašelinového extraktu.
- Při koupeli dochází k celkovému prohřátí organismu a vstřebávání tělu prospěšných látek. Má antibakteriální a detoxikační účinky. Pokožku vyživuje a prokrvuje.
- Nejčastějšími indikacemi jsou bolesti pohybového aparátu, artrózy, kožní onemocnění. Koupel trvá 20 minut, následuje suchý zábal 10 minut.

Jodová koupel

- Celková koupel o teplotě 38°C s přidavkem jodidu draselného.
- Kůže během koupele absorbuje jód, který zvyšuje její prokrvení, snižuje napětí arterií a tím dochází k poklesu tlaku.
- Indikacemi jsou arterioskleróza, artrózy, neuralgie, kožní onemocnění. Koupel trvá 20 minut, následuje suchý zábal 10 minut.

Solfatanová koupel

- Celková koupel o teplotě 38°C s přidavkem solfatanu, který obsahuje sloučeniny síry.
- Dochází k celkovému prohřátí organismu a vstřebávání uvolněného sirovodíku kůží, který proniká až do pojivových tkání (vazivo, šlachy). Toto vstřebávání pokračuje ještě dalších 24 hodin po koupeli.
- Nejčastějšími indikacemi jsou zánětlivá a degenerativní onemocnění, kožní onemocnění – zejména psoriáza.
- Před koupelí je nutné sejmout všechny šperky, může dojít k jejich nežádoucímu zabarvení. Koupel trvá 20 minut, následuje suchý zábal 10 minut.



Procedury na oddělení SESTER

I. patro:

Suchá uhličitá koupel

- K aplikaci slouží speciální vak, který se navlékne na tělo od nohou až po pas nebo hrudník a následně naplní oxidem uhličitým.
- Po vstřebání plynu kůží dochází k rozšíření cév a tím ke zlepšení prokrvení tkání, urychlení hojivých a regeneračních procesů. Působí protizánětlivě, povzbuzuje lymfatický systém v oblasti dolních končetin.
- Tato léčba je doporučována pacientům s vysokým krevním tlakem, ischemickou chorobou srdeční, diabetes, žilní nedostatečností, špatně se hojícími rány. Je také alternativou klasické uhličitě koupele u pacientů, kterým dělá potíže vstup do vanové terapie.

Thermo - spa

- Thermo - spa je suchá vodní masáž.
- Pacient leží na membráně vodního lůžka v pohodlném lehkém oděvu nebo spodním prádle. Masáž je prováděna proudem teplé vody

narážejícím na membránu v přednastaveném programu.

- Tato procedura snižuje svalové napětí, pomáhá odstraňovat bolesti zad a krční páteře, zlepšuje celkové prokrvení, příznivě působí na psychiku organismu a navozuje relaxaci.



Ametystová termo podložka

- Ametystová termo podložka produkuje dlouhovlnné infračervené záření, které prochází vrstvou drcených ametystových krystalů. Dochází k produkci tepla, celkovému prohřátí organismu a uvolnění záporných iontů, které jsou významným zdrojem energie. Záporné ionty napomáhají buňkám přijímat živiny.

- Nastává zrychlení metabolismu, zvýšení prokrvení, uvolnění svalstva a stimulaci hojivých procesů.
- Nejčastějšími indikacemi jsou svalové bolesti, neurózy, potřeba detoxikace organismu. Proceduru pacient absolvuje v lehkém, pohodlném oděvu.

Plynové injekce (přízemí)

- Tato procedura spočívá v podávání injekcí s medicínálním plynem (CO₂). Oxid uhličitý se aplikuje do bolestivých míst podkoží v okolí velkých kloubů a páteře. Velmi rychle se vstřebává.
- Bezprostředně po aplikaci cítí pacient jemné mrazení, ale po chvíli se v oblasti vpichu rozlévá příjemné teplo.
- Indikacemi jsou poruchy prokrvení, ischemická choroba srdce a dolních končetin, degenerativní onemocnění kloubů a páteře.

Solná jeskyně (přízemí)

- Princip suché inhalace – dýchání mikročástic soli spolu s minerály uvolněnými do ovzduší a celkový pobyt v solné jeskyni pozitivně působí na široké spektrum potíží. Inspirační sůl má antibakteriální účinek a pomáhá v organismu ničit mikroby.

- Účinky jsou prospěšné především při onemocněních horních a dolních cest dýchacích, alergiích, ischemických chorobách srdečních a periferních poruchách krevního oběhu, revmatických onemocněních, poruchách imunity. Pobyt v solné jeskyni pomáhá zlepšovat psychický stav pacientů trpících neurózami nebo depresemi, posiluje celkovou obranyschopnost organismu.
- Tato procedura je vhodná pro všechny věkové kategorie. 45 minut pobytu v solné jeskyni je svými blahodárnými účinky přirovnáváno ke dvěma dnům pobytu u moře.



Sauna (přízemí)

- Sauna je druh termoterapie, kdy dochází k silnému prohřátí organismu s jeho mírným zatížením.
- Během 30-40 minut saunování střídaného s klidovým režimem, nebo oplachem studenou vodou, lidský organismus vypotí 400-500 ml potu. Dochází tedy k výraznému odbourávání toxinů z těla, rozšíření pórů a prokrvení pokožky.
- Efektem saunování je také vyplavení endorfinů, což má pozitivní vliv na psychiku pacienta. Saunování zároveň zlepšuje spánkový režim, snižuje bolesti svalů a kloubů, ulevuje při migrenózních bolestech hlavy. Dochází k výraznému zvláčnění a vypnutí pokožky, čímž pomáhá při problémech s celulitidou. Působí jako výborná prevence proti nachlazení a posiluje imunitu organismu. Nedoporučuje se osobám s vysokým krevním tlakem, s kožními a respiračními nemocemi.



Masáže – oddělení BALNEO/FYZIOTERAPIE

Klasická masáž

- Klasická masáž je léčebná metoda zahrnující speciální hmaty, při kterých dochází k výraznému prokrvení kůže a podkoží, normalizaci kožního napětí, uvolnění svalů a zlepšení výživy tkání. Masér používá olej nebo masážní emulzi. V případě aroma masáže, klientem zvolenou aroma přísadu.
- Masáž ulevuje při bolestech svalů a kloubů, snižuje stres a napětí v organismu, odstraňuje únavu.



Reflexní masáž

- Reflexní masáž pomáhá odstraňovat chronické změny na kůži a podkoží, ale také na vnitřních orgánech. Léčebné účinky této masáže jsou dosaženy reflexní cestou, přes nervová zakončení. Od klasické se liší charakterem hmatů a prováděním bez použití masážního oleje.
- Indikacemi jsou onemocnění orgánů, bolesti zad, poruchy periferního prokrvení, bolesti propagující z oblasti páteře do končetin, revmatická onemocnění.



Reflexní masáž plosky

- Princip ošetření plosek reflexní terapií vychází z uložení nervových zakončení všech orgánů a částí lidského těla v této oblasti. Pomocí reflexních bodů na chodidlech můžeme ovlivňovat nejen funkce vnitřních orgánů, ale celého těla. Účinek je někdy okamžitý.
- Indikacemi jsou systémové blokády, poruchy vnitřních orgánů (dýchacích, vylučovacích, trávicích, ...). Celkově masáž zvyšuje imunitu a pomáhá tělu k samoléčebným procesům.

Baňkování



- Při baňkování se na bolestivá místa přikládají nahřáté skleněné baňky. Přirozeným ochlazením baněk vzniká podtlak a mírné vtažení kůže a podkoží do baňky. Dochází k intenzivnímu prokrvení, snížení napětí, zlepšení výživy tkání. Po aplikaci jsou na kůži zřetelné otlaky, které se po pár dnech vstřebají.
- Indikacemi jsou bolesti svalů a kloubů, revmatismus, detoxikace organismu, celulitida.

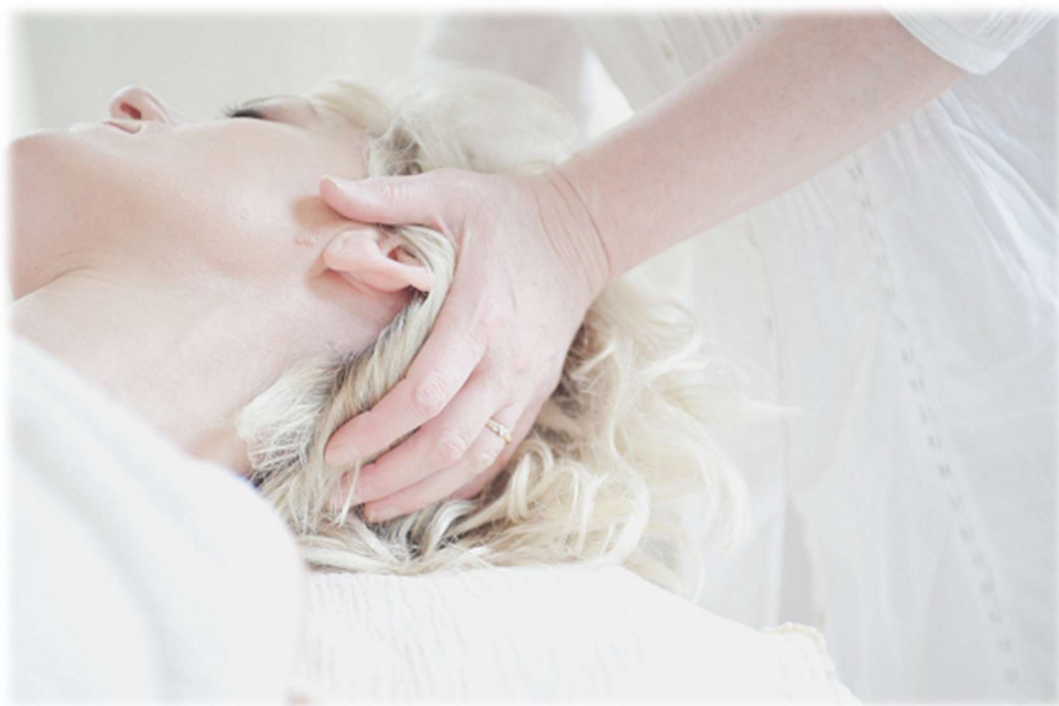
Masáž lávovými kameny

- Lávové kameny zahřáté na 50 – 60° masér přikládá na energetická centra těla. Současná masáž olejem a horkými kameny rozproudí krevní oběh a lymfatický systém. Tato masáž prohřívá a uvolňuje svaly, zrychluje látkovou výměnu.
- Masáž je doporučována u bolestí zad a kloubů, při zvýšeném fyzickém a psychickém napětí. Masáž je příjemně hřejivá.



Indická masáž hlavy

- Ošetření hlavy, krku, ramen a horní částí paží. Provádí se přes oblečení.
- Má vliv nejen na fyzickou, ale i mentální úroveň. Pomáhá v odstraňování každodenního stresu, bolestí hlavy a očí, napětí v ramenou, úzkosti a podrážděnosti. Blahodárně působí na psychiku, navozuje pocit klidu a duševní pohody. Celkově harmonizuje organismus.



Masáž svíčkou

- K masáži se využívají speciální vonné masážní svíčky. Po jejichž rozehrátí nalévá terapeut teplý vosk na tělo klienta a masíruje ho.
- Relaxační masáž pro regeneraci těla a mysli, vyvolává pocity pohody a dokonalého uvolnění. Speciální vosk dovoluje pracovat důrazně, zároveň však relaxačně. Je velice oblíbená pro svůj vliv na zjemnění pokožky.

Měkké a mobilizační techniky

- Tato procedura zahrnuje soubor ošetření kůže, podkoží, svalů, šlach, velkých i drobných kloubů, ošetření zhojených jizev. Zvyšuje pohyblivost podkoží, kloubní mobilitu, uvolňuje spoušťové body bolesti. Terapeuti při ní využívají různé metodiky jako např. míčkování, metodu postizometrické relaxace, Dornovu metodu, horké rolky, stimulační a trakční techniky.
- Nejčastěji je tato metoda indikována pro obnovení rozsahu pohybu po úrazech a fixacích, při blokádách kloubů (páteř, žebra, končetiny), k ošetření hyperalgických zón.

Veškeré procedury si lze dokoupit na sesterně, která se nachází v prvním patře hotelu, dveře č. 11.

Přejeme Vám příjemný pobyt a krásný čas strávený relaxací a léčením v našem lázeňském domě Kijev.

