

volareza

NEWS

1/2021



**Návštěva zahraničních
vojenských
zdravotnických
expertů
v hotelu DAP**
str. 4



**Tip na výlet
Státní zámek
Konopiště**
str. 10

**Dětské animace
v roce 2021**
str. 15



Čas předvánoční byl čas setkávání s přáteli

I v tomto období, kdy jsou setkávání omezována, se uskutečnilo jedno velmi milé a příjemné. Mezi klienty Domova o válečné veterány Bílý Kříž přišel ředitel VLL Karlovy Vary Ing. Pavel Polák společně s vrchní sestrou tohoto zařízení Bc. Lenkou Jišovou.



Setkání se uskutečnilo 18. 12. v době po obědě v jídelně Bílého Kříže. Zde jsou prostory ideální pro dodržování rozestupů a dostatečné vzdálenosti. Klienti, ač sedí u stolu každý sám, přece sdílejí sounáležitost spolu navzájem a taktéž s personálem.

Pan ředitel Polák se našim klientům představil (nutno dodat, že to bylo jejich první setkání od nástupu pana ředitele do funkce na podzim roku 2020) a povídal si s nimi. Pro naše seniory bylo velmi důležité, že byli pochváleni za to, že snášejí všechna omezující opatření a pan ředitel s vrchní sestrou jim velmi poděkovali za projevenou trpělivost a vzájemné ohledy v této pro ně nelehké době. Pak jim oba společně předali pod rozsvíceným stromčkem vánoční dárky v podobě balíčků dobrot. Nechyběl samozřejmě ani sváteční příchůtek se sektem.

Celá přátelská atmosféra byla ještě podtržena komorním zahájením stálé výstavy na Bílém Kříži v prostorách hlavního

schodiště budovy. Klient Mgr. Pavel Skácel, novodobý válečný veterán žijící zde, se rozhodl darovat Domovu péče o válečné veterány svoji sbírku fotografií, které pořídil během let 2010–2017 při svých cestách převážně po naší vlasti, některé i ze zahraničí. Všechny fotografie jsou ve vkusných rámech. Pan Skácel fotí abstraktní přírodní útvary, které sám nazývá „kameňoury“. Tento dar převzal pan ředitel Polák, neboť Bílý Kříž spadá organizačně pod VLL Karlovy Vary.

Přejeme si v novém roce více takových přátelských setkání, na která byli naši klienti zvyklí. V minulosti, v době předpandemické, měli příležitost se setkat s představiteli Ministerstva obrany ČR, krajského vojenského velitelství, Poslanecké sněmovny ČR, krajského úřadu a dalších institucí.

Přejme všem obyvatelům Bílého Kříže v nadcházejícím roce pevné zdraví a spoustu krásných zážitků.

Květoslava ROKOSOVÁ
Sociální pracovnice DPVV Karlovy Vary



Očkování válečných veteránů proti Covid-19

V Domově péče o válečné veterány (DPVV), který je součástí Vojenské lázeňské léčebny v Karlových Varech, v současné době čas plyne pozvolna klidným tempem.

Klienti DPVV mají veškerý servis a pohodlí. V době vcelkem lehkých omezení a opatření není lehké naplnit volný čas. Přesto jsou všichni velice trpěliví a uznalí. A tak není divu, že společnou cestu v polovině ledna do Karlovarské krajské nemocnice za účelem očkování proti Covid-19 pojali jako vítané zpestření. Vedení léčebny zabezpečilo provedení očkování klientů DPVV a zorganizovalo hromadný přesun do očkovačného centra Karlovarské krajské nemocnice a zpět.

Se zabezpečením očkování nám pomohla krajská koordinátorka pro očkování proti Covid-19 – lékařská ředitelka Karlovarské krajské nemocnice a zástupce ředitele Krajského vojenského velitelství Karlovy Vary, za což jim děkujeme.

Nutno dodat, že všichni naši senioři zvládli očkování bez komplikací.

Přejeme jim, aby i nadále si zachovali zdraví a pohodu bez Covidu.

Květoslava ROKOSOVÁ
sociální pracovnice Bílý Kříž

Poděkování

Vážený pane řediteli,

Vojenský fond solidarity od svého založení v roce 2015 organizuje ve spolupráci s vojenskými útvary a zařízeními napříč celým resortem obrany tradiční sbírku při příležitosti oslav Dne válečných veteránů. Navzdory nepříznivé situaci způsobené epidemií koronaviru proběhla i v letošním roce, a přestože pro nás bylo velkou výzvou pustit se za výrazně ztížených podmínek do takto rozsáhlé akce, dnes již víme, že jsme udělali správné rozhodnutí. Výtěžek sbírky o celkové výši 1 052 088 Kč nejen, že prolomil magickou hranici jednoho milionu korun, ale dokonce i překonal výtěžek z loňského roku.

Sbírku bychom nemohli realizovat bez podpory našich významných partnerů, mezi něž se dlouhodobě řadí i příspěvková organizace Volareza. Touto cestou bych Vám proto chtěla srdečně poděkovat za Váš štědrý dar v podobě květů vlčích máků, které jsme tak mohli věnovat všem dobrovolným dárcům. Sběrka významně podpořila konto Vojenského fondu solidarity a v nastávajícím období tak umožní další pomoc vojákům a jejich rodinám v těžkých životních situacích.

Díky Vám můžeme pomáhat.
Se srdečným pozdravem

Brigádní generálka Mgr. Lenka ŠMERDOVÁ
předsedkyně výboru Vojenského fondu solidarity



SLOVO ŘEDITELE

Vážení čtenáři, klienti a přátelé Volarezy,

rok 2020 je definitivně za námi a najednou je tu jaro. Období plné naděje, ale i nejistot. Dlouhotrvající pandemie se nesmazatelně zapsala do všech úrovní našeho života. Dopad Covid-19 na Volarezu, jako poskytovatele ubytovacích, zdravotních, stravovacích a v neposlední řadě i sociálních služeb v domově péče o válečné veterány, byl enormní. Dodržování neustále se měnících nařízení bylo pro naše zaměstnance velmi náročné a mrzí mě, že přijatá opatření mnohdy vyústila až v zákaz poskytnout Vám objednané služby v VLRZ. Nejmarkantnější se omezení služeb dotklo provozu našich hotelů, které se pro veřejnost uzavřely úplně. Znamenalo to i omezení rekreací pro naše vojáky a zaměstnance resortu Ministerstva obrany. Osobně jsem rád, že alespoň léčebné pobyty v našich zdravotnických zařízeních jsou aktuálně i nadále poskytovány, a to bez ohledu na formu jejich úhrady. Neomezeně tedy poskytujeme veškeré pobyty hrazené z prostředků veřejného zdravotního pojištění, léčebné pobyty pro válečné veterány s příspěvkem MO a veškeré typy léčebných pobytů samoplátců.

Z důvodu potřebného omezení hromadného kontaktu osob jsme v rámci preventivních rehabilitací standardně u všech zařízení VLRZ pozměnili formu výstupního pohovoru s účastníky preventivních rehabilitací a přistoupili jsme k hodnocení spokojenosti průběhu rehabilitace formou elektronických dotazníků. Pro nás je velmi podnětné, že s primárním záměrem zajistit vyšší úroveň bezpečí při průběhu rehabilitace jsme jako přidaný benefit získali i další velmi cenné informace o kvalitě poskytnuté rehabilitace. Zpětná vazba nám umožňuje neustále naše služby zlepšovat či reagovat účelněji na podněty našich zákazníků.



Dopady pandemie bohužel ovlivnily i pořádání zimních dětských táborů, které musely být postupně rušeny. Osobně bych rád vyjádřil přesvědčení, že připravované letní dětské tábory, které se těší velké oblibě a zaznamenáváme o ně zvýšený zájem, se již uskuteční. Samozřejmě i zde budeme brát v úvahu aktuální stav ve vývoji pandemie a s tím spojených nařízených opatření. Letošní novinkou v nabídce VLRZ je tábor pro děti válečných veteránů, který pořádáme ve spolupráci s ÚVN Praha a obsazování míst dětí bude probíhat v úzké koordinaci s nově otevřeným Komunitním centrem pro válečné veterány v Praze. Tento nový projekt péče o válečné veterány rozšiřuje nabídku benefitů, které jsou poskytovány této cílové skupině osob a Volareza společně s Vojenskými lesy a statky otevírá historicky poprvé takového typu letních táborů.

Díky prvním dodávkám vakcíny do Česka proti Covid-19 jsme mohli naočkovat naše klienty a personál Domově péče o válečné veterány Bílý kříž v Karlových Varech. Podrobněji se o této skutečnosti dočtete v tomto čísle.

Zdravotnická zařízení VLRZ již delší dobu podporují i záložní systém pro výpomoc

volareza
HOTELY • LÁZNĚ • WELLNESS

nemocnic a udržují v rámci svých kapacit i lůžka pro tzv. Národní dispečink lůžkové péče. Nastavený systém umožňuje přesun pacientů s prodělaným onemocněním COVID-19 k doléčení do lázeňských zařízení VLRZ a rehabilitačního ústavu. Při této příležitosti je potřebné i zmínit, že by se v každém případě jednalo o pacienty, kteří již nejsou infekční a nehrozí zde přenos onemocnění na další klienty, kterým mohou být současně poskytovány služby.

I přes všechna úskalí této doby Volareza pokračuje dál ve svých vizích a plánech. V rámci investiční činnosti Volarezy v letošním roce stojí v první řadě za zmínku stavební úpravy stravovací části v hotelu Vojenské zotavovny Měřín. Jedná se o přístavbu jídelny do prostoru stávajícího atria, jejímž provedením bude navýšena kapacita o 60 stolovacích míst, renovaci interiéru současné jídelny, varny a souvisejících provozních prostorů. Ke zvýšení uživatelského komfortu strávníků bude jídelna jako již čtvrtá v pořadí po VZ Dyje, Bedřichov a VLL Teplice osazena klimatizačními jednotkami. Stavba byla zahájena neprodleně po novém roce a její dokončení se i při značném rozsahu prací předpokládá k květnu letošního roku. Věřím, že v dalším čísle časopisu budu moci čtenáře informovat o úspěšném dokončení stavby a uvedení všech modernizovaných prostorů do užívání.

Vážení čtenáři, závěrem mi dovoluji, s blížícím se příchodem jara, popřát Vám hodně optimismu, dobré nálady, nadhledu a příjemné prožití Velikonoc.

Mysleme pozitivně a věřme, že brzy bude náš život opět bez omezení.

Ing. Milan LAUBER, Ph.D.
ředitel VLRZ

Memoranda o spolupráci mezi VLRZ a Puncovním úřadem a Českým úřadem pro zkoušení zbraní a střeliva

V průběhu podzimu v době pandemie koronaviru byla elektronicky podepsána dvě Memoranda o spolupráci mezi státní příspěvkovou organizací Vojenská lázeňská a rekreační zařízení a Českým úřadem pro zkoušení zbraní a střeliva a dále Puncovním úřadem.

Memoranda za VLRZ podepsal ředitel VLRZ Ing. Milan Lauber, Ph.D., za Český úřad pro zkoušení zbraní a střeliva předseda Ing. Milan Kukla a Memorandum za Puncovní úřad parafovala předsedkyně Ing. Jana Davidková.

V Memorandech se strany zavázaly ke vzájemné spolupráci především v nabídce volných kapacit VLRZ v obdobích, kdy o tyto kapacity není zvýšený zájem u poskytovatele ubytovacích služeb. Tyto kapacity mohou být poskytnuty jak Českému úřadu pro zkoušení zbraní a střeliva, tak i Puncovnímu úřadu za zvýhodněných cenových podmínek, pokud budou využity za účelem pracovních jednání či teambuildingů z jejich strany. Spolupráce může rovněž spočívat ve vzájemné výpomoci při vzdělávání zaměstnanců. Takové vzdělávání může být umožněno i v rámci



společenských akcí pořádaných jednou ze stran, např. v rámci dětských dnů. Součinnost může být rozšířena i na další oblasti v Memorandech nevymezených.

/red/





Pomoc britských zdravotníků ve Vojenské nemocnici v Brně

Zdroj: Tiskové zprávy MO ČR
(se souhlasem Odboru komunikace MO)



Zahraniční pomoc zdravotníků z Velké Británie

Zdroj: Tiskové zprávy MO ČR
(se souhlasem Odboru komunikace MO)



Pomoc příslušníků americké národní gardy v Praze

Zdroj: Facebook Velvyslanectví USA v ČR
(se souhlasem Velvyslanectví)

Návštěva zahraničních vojenských zdravotnických expertů v hotelu DAP

V minulém roce byla zařízení Volarezy oslovena v rámci pomoci při zvládání následků pandemie Covid-19. Nejinak tomu bylo i v případě hotelu DAP. V období od konce října do prosince 2020 se stal hotel zázemím pro příslušníky aliančních armád, kteří přijeli do České republiky za účelem spolupráce a výměny zkušeností při zvládání pandemie.

Jedním z prvních návštěvníků byl příslušník francouzských jednotek, plk. Jérôme Lacroix, hlavní farmakolog, se specializací na polní nemocnice a zkušeností s bojem s Covid-19 ve své zemi. V Praze navštívil polní nemocnici v Letňanech a následně působil v Ústřední vojenské nemocnici v Praze.

Následovala sedmičlenná skupina amerických vojenských zdravotnických profesionálů (lékař, zdravotníci, techničtí specialisté a logistici). Hlavním cílem této logistické a plánovací skupiny bylo vyhodnotit situaci a určit počet a specializaci další pomoci. Na základě doporučení a aktuální situace byl vyslán do České republiky šestičlenný lékařský a zdravotnický tým z Texaské a Nebraské národní gardy s rozsáhlými zkušenostmi s bojem proti Covid-19 v USA. Přivezl mj. vybavení pro virtuální spolupráci se středisky v USA zabývajícími se infekčními nemocemi. Tito američtí experti zde sdíleli osvědčené postupy a spolupracovali s českými vojenskými lékaři a zdravotníky. Léčit samostatně české pacienty nemohli, v důsledku ustanovení mezinárodního práva, jejich role tak byla zejména konzultační. Během svého pobytu navštívili polní vojenskou nemocnici v Letňanech a Vojenskou nemocnici v Olomouci.

V průběhu listopadu dorazila dvoučlenná posila z Německa, vojenští lékaři plpk. Niko Neuman a plpk. Markus Schüttler. Ti po dobu

téměř dvou týdnů působili na JIP v Ústřední vojenské nemocnici v Praze. Českým zdravotníkům radili se zaváděním tzv. oxygenátorů u Covid-19 těžce zasažených pacientů, kteří nemohou dýchat bez pomoci. Nejvíce působili na Klinice infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN a na Klinice anestezie, resuscitace a intenzivní medicíny 1. LF UK a ÚVN. Zavítali též na oddělení hematologie a krevní transfuze, kde se blíže seznámili s rekonvalescentní plazmou, která je indikována k léčbě Covid-19 nemocných.

Poslední skupinou byli příslušníci britské armády, která po krátkém pobytu v hotelu DAP odcestovala na pomoc do Vojenské nemocnice v Brně. Jednalo se o 3 ženy a 3 muže s výcvikem Combat Medical Technicians, což je ekvivalent vyškolené zdravotní sestry. Pečovali o Covid-19 pozitivní pacienty na neurologickém oddělení a interně, později na psychiatrickém oddělení. Před návratem domů opět působili pár dnů v Praze, se zázemím v hotelu DAP.

Tato zahraniční pomoc měla význam zejména jako důkaz spojenecké solidarity a oboustranně cenná výměna zkušeností a postupů s léčbou Covid-19 pozitivních pacientů. Oba prvky jsou nezbytným předpokladem ke zvládnutí této náročné situace. Jsme rádi, že jsme mohli svými službami přispět k zajištění této mise.

Ing. Jana ONDRÁČKOVÁ
Vedoucí obchodního úseku Hotel DAP

Volareza představila organizaci, která podporuje matky vojákyně

Na facebookových stránkách nedávno Volareza představila neziskovou organizaci, jejímž cílem je podporovat budoucí maminky během těhotenství a mateřství – Spolek pro mateřství. Nejde o druh benefitu jako jsou výše uvedené, a tedy vojáky přímo nezvýhodňuje. Co však zařadilo tuto neziskovou organizaci na facebookové stránky, je její unikátní koncept vzájemné podpory, kdy členky jistí nejen samy sebe, ale i ostatní.

Dalo by se říct, že jde o princip jedna za všechny, všechny za jednu. To zaujalo i příslušnici Armády ČR a válečnou veteránku z Afghánistánu poručici Hanu Wachtlovou, která je nyní na mateřské dovolené. „Stále je tu mnoho z nás, které cítí patřičnou nervozitu ohledně

představy, jak do budoucna zvládnou svou roli matky, protože nemají žádné zkušenosti. A každé z nás záleží na tom, abychom vedly své děti tím nejlepším směrem,“ popsala Wachtlová a dodala, že pokud by projekt existoval už v době jejího těhotenství, určitě by ho využila.

Ženy v armádě nevykonávají pouze práce v týlu. Stále více jich chce do armády, protože chtějí dělat výjimečnou a zajímavou práci. S tím je ale také často spojená jak fyzicky, tak psychicky náročná práce. Právě po psychické stránce pro ni bylo těhotenství velmi těžkým a složitým obdobím, ve kterém by jistě uvítala neomezenou možnost konzultací s lékaři a odborníky. „Ačkoliv mám úžasnou rodinu, o kterou se můžu kdykoliv opřít, zažívali jsme útrapy, které zasáhly celou mou rodinu.

A paradoxně já, těhotná, jsem musela prokázat největší sílu z nás všech. Pro mě by tedy bylo opravdu dobré mít pomocnou ruku, například v podobě kontaktů na lékaře nebo psychology,” přiblížila svoje zkušenosti během těhotenství Wachtlová.

„Jádrem spolku je finanční krytí půl milionu korun pro rodinu každé členky v případě, že se jí narodí dítě se závažnějším typem vrozené vývojové vady. Členky spolku mají navíc přístup k on-line předporodnímu kurzu, který obsahuje 16 lekcí zaměřených na těhotenství,

porod a šestinedělí, také mohou po dobu jednoho roku využívat neomezený počet on-line konzultací s lékaři a odborníky. Nad rámec toho získají informace v podobě prémiových článků psaných s odbornou garancí a k dalším výhodám,” vysvětlil Tomáš Veselý, spoluzakladatel Fairsurance Spolku pro mateřství. Jde o vůbec první nabídku představenou Volare-zou, kterou mohou využít nejen vojákyňe, ale také manželky vojáků, či rodiny vojáků.

Tomáš VESELÝ
co-founder, Fairsurance Spolek pro mateřství

Vojenská lázeňská léčebna Jeseník v hledáčku Vlastivědného muzea Jesenicka, p. o.



Specifika dějin lázní jsou dnes stejně jako v minulosti předmětem zájmu mnohých odborníků i laické veřejnosti. Knih, článků a drobných statí vycházejí desítky, a to bez ohledu na fakt, zdali se jedná o pojednání o lázních všeobecně známých, či naopak „nespravedlivě“ opomíjených. I my na Jesenicku máme v tomto ohledu z čeho vybírat, jelikož síť lázeňsko-léčebných zařízení je zde přes poměrně malou územní rozlohu oblasti dosti široká.

Mezi známější bezesporu patří Priessnitzovy léčebné lázně, které najdeme nad městem Jeseník na svazích Studničního vrchu. Vedle ústavů zaštitěných jménem jejich zakladatele Vincenze Priessnitze ale na téže prostoru najdeme i samostatnou a o více než 100 let mladší Vojenskou lázeňskou léčebnu.

Historie obou celků je v současnosti rozkrta dosti nerovnoměrně. Zájmu badatelů se dříve těšily zvláště civilní lázně, kdežto vojenská léčebna stála odsunuta poněkud stranou. To bylo dáno zejména jejím charakterem, typickou uzavřeností před okolím a vzhledem k dobovému diskurzu větší části druhé poloviny 20. století i utajením všeho nezbytného materiálu archivní i nearchivní povahy. Situace se postupně mění až v posledních desetiletích, kdy dříve uzavřené vojenské archivy postupně vydávají svá tajemství.

Není tedy divu, že se Vojenská lázeňská léčebna dostala do sféry odborného zájmu Vlastivědného muzea Jesenicka, jedné z mála institucí, která má dlouhou a bohatou

tradici výzkumů zaměřených na všechny myslitelné oblasti místní vlastivědy. Městské muzeum ve Frýdově (Jeseníku) vzniklo na základě rozhodnutí městské rady dne 19. října 1900 jako odraz stále sílícího zájmu o regionální problematiku. Správou muzea byl pověřen jeden z iniciátorů jeho vzniku, Adolf Kettner. Postupem času však čtyři místnosti tzv. Pedagogia, kde došlo 17. prosince 1905 ke slavnostnímu otevření, již nestačily pojmut rostoucí množství sbírkových předmětů, což vedlo k potřebě najít větší a vhodnější alternativu. Tou se nakonec stala historická budova Vodní tvrze v Jeseníku (první zmínky z roku 1374), sloužící v prvních desetiletích 20. století primárně jako správní budova jesenického velkostatků v celku patrimoniálu Vratislavského biskupství. Po úspěšných jednáních byla první stálá expozice v novém prostředí otevřena roku 1932. Poklidný vývoj narušila nejvíce druhá světová válka, po jejímž konci následovala bolestná a zdoluhavá obnova nejen samotné

Vodní tvrze, nýbrž i restrukturalizace a doplnění prořídleho sbírkového fondu, postupem času rozděleného na tři podseky: společenskovoední, biologickou a geologickou. Zároveň v objektu vznikla nová stálá expozice, ke které se postupně přidávaly další a další, až se dospělo k současnému stavu, kdy návštěvníci mohou navštívit čtyři stálé expozice a vždy jednu až dvě krátkodobé výstavy.

Dějiny Vojenské lázeňské léčebny jsou prozatím zpracovány pouze pro prvních 15 let poválečného vývoje (léta 1945 až 1960). A že to byla léta vskutku „divoká“. Postupně formované vedení civilních lázní i příslušné samosprávné úřady totiž jen neochotně přijímaly myšlenku existence nezávislého léčebného zařízení podřízeného vojenské správě. Hlavními důvody byla především zbytečně vyhrčená situace v prvních měsících po osvobození Československa. Místo plodné a oboustranně prospěšné diskuze se totiž obě strany snažily prosadit pouze své preference, bez ohledu na toho druhého. Dlouhé měsíce se tedy vedly nekonečné debaty o oprávněnosti nebo neoprávněnosti záboru jednotlivých objektů, množství zadržovaného lékařského zařízení, vybavení jednotlivých léčen atd.

Až v roce 1948, po dohodě zprostředkované ministerstvem zdravotnictví a národní obrany, získala vojenská léčebna do držení sanatorium dr. Ziffera a depandanci Silesia (roku 1954 přibyl ještě dům Grünbaum). Získání objektů nicméně bylo jen prvním krokem k zahájení provozu. Dalším a neméně důležitým krokem se stala nutnost získané objekty zrekonstruovat a dovybavit s ohledem na potřeby plánovaných pacientů, což se ukázalo jako neobyčejně zdoluhavý proces. Kvůli nejrůznějším zdržením a zmatkům se vojenská léčebna otevřela až v roce 1951. V následujících letech ale začala i za pomoci samotných pacientů z řad armádního letectvého personálu, zapojených do neutechajících úprav uvnitř areálu léčebny, fungovat pod vedením pplk., později plk. MUDr. Pavla Horáka, jako dobře promazaný stroj.

Kamil TOMÁŠEK,
Vlastivědné muzeum Jesenicka, p. o.



Novinky z Teplic

I přes dobu lehce nelehkou ve VLL Teplice nezahálíme a pro naše klienty chystáme průběžně stále něco nového pro zpříjemnění jejich pobytu.

Jako první určitě stojí za zmínku vybavení naší jídelny nejen novým prostíráním, ale především porcelánem, a to rovnou tím se známým cibulákovým dekorem z nedaleké dubské porcelánky. Servis na tomto porcelánu naši klienti kvitují jako místně tematický a krásný nápad. Na cibuláku podáváme jídlo nejen v jídelně, ale také v kavárně, kdy na něm servírujeme hostům denně čerstvé pochutiny a dobroty domácí výroby. Ke kávě nabízíme dortíky, koláče a dezerty a k pivíčku a vínečku třeba chlebičky, domácí sádlíčko se škvarky, nakládané sýry, utopence nebo paštičky.

Veškeré tyto pochutiny připravujeme pro naše hosty přímo u nás, a proto chutnají tak skvěle.

Na podzim jsme pro podporu prodeje a rozšíření klientely z řad teplické veřejnosti poměrně úspěšně rozjeli marketingovou kampaň Happy Hours – tzv. šťastné hodinky s nabídkou vybraných lázeňských a wellness procedur za akční ceny. V nabídce jsou nejen termální koupele, oxygenterapie nebo solná jeskyně, ale také hodinové wellness masáže, z nichž nejoblíbenější jsou lávové kameny nebo thajská. Tuto akci nám trochu pokazila všechna ta nařízení a omezení, ale i přesto naši každodenní nabídky procedur za lákavé ceny využívají alespoň klienti, kteří u nás tráví svůj léčebný pobyt a chtějí si léčebný program obohatit i wellness procedurou. Jakmile situace trochu dovolí, nabídku procedur za zvýhodněné ceny nabídneme opět i klientům z řad široké veřejnosti našeho města.

Michela TONINGEROVÁ
vedoucí obchodního úseku VLL Teplice

Lázeňská léčba v Karlových Varech: relaxace i prevence onemocnění

Lázně jsou často vnímány jen jako zdravotní proces sloužící k doléčení po prodělané nemoci či zákroku a mnozí od svého ošetřujícího lékaře verdikt lázní slyší jen neradi a návrh na lázeňskou péči přijímají s obavami.

Někteří dokonce odmítnou úplně, neboť je pro ně pobyt v lázních pouze pojištěním tak drahocenného času, který mohou využít mnohem efektivněji. Co však může být prospěšnějšího a v konečném důsledku i efektivnějšího než právě péče o naše zdraví? A samozřejmě nejen zmiňovaná ex-post lázeňská léčba, ale také preventivní péče, která, ač dříve opomíjená, se nyní dostává do popředí a která kromě relaxace a odpočinku nabízí především rehabilitaci našemu ztuhlému tělu a posílení jeho imunitního systému. Právě takovou péči si můžeme dopřát v lázeňském hotelu Sadový Pramen v Karlových Varech v rámci „Léčebně relaxačního pobytu“.

Co čekat?

Věnovat se nám bude zkušený tým lékařů, fyzioterapeutů, masérů a rehabilitačních sester, jejichž prvotřídní péči doplní elektroléčba s využitím moderních léčebných přístrojů, balneoterapie s koupelemi ve vřidelní vodě a pitná kúra karlovarských pramenů. Vhodný plán pitné kúry i léčebných procedur nám sestaví lázeňský lékař. Takový plán je individuální a vychází z našeho zdravotního stavu zjištěného během vstupní lékařské prohlídky. Účinky lázeňské péče můžeme podpořit vhodným stravováním na základě doporučení nutriční terapeutky lázeňského hotelu. Nic

nám ale také nebrání jen tak si užít místní kuchyni. Neodmyslitelnou součástí lázeňského pobytu jsou procházky, ať už k nim využijeme korza místních kolonád nebo stezky vinoucí se lázeňskými lesy k rozhlednám a četným romantickým vyhlídkám.

Jak to funguje?

Karlovy Vary jsou naším největším lázeňským městem a lákají svou nezapomenutelnou atmosférou i horkými minerálními prameny. Termální prameny se po staletí využívaly ke zprvu poměrně drastickým lázeňským kúram, kdy byli nemocní nuceni přijímat i několikadenní koupele, případně vypít 11–51 pohárků denně. Vědeckým poznáním postupně došlo ke zmírnění a harmonizaci obou základních druhů léčby, koupelové a pitné. Co ale skutečně víme o působení karlovarských termálních pramenů na náš organismus kromě toho, že během pitné kúry je dobré se neustále pohybovat v blízkosti našeho hotelu či alespoň veřejné toalety? Informace vyňaté z článku Referenční laboratoře přírodních léčivých zdrojů nám přiblíží, jaký poklad Karlovy Vary ve svých horkých pramenech mají a proč bychom jim i my měli přijít na chuť, a ne je využívat jen jako atraktivní kulisu pro fotografie z dovolené:

„Karlovarská termální voda je zcela jedinečná svým chemickým složením i fyzikálními vlastnostmi. V minerální vodě je obsaženo velké množství hlavních, vedlejších i stopových prvků. Významný je např. obsah selenu, jenž má schopnost odstraňovat z těla kumulativní jedy (olovo, kadmium aj.) a zřejmě i radionuklidy. Opakované pití termální vody ve svém důsledku znamená zvýšený přísun



vody a minerálních látek do těla a následně regulaci vodního a minerálního hospodářství organismu. Vedle přímého vlivu na sliznice, na látkovou přeměnu a detoxikační děje v tělesných buňkách ovlivňuje karlovarská léčba příznivě i mikrobiální osídlení střev a jejich produkci. Karlovarská léčba je tedy přírodní farmakologickou léčbou chorob a pooperačních stavů trávicího a žlučového ústrojí, jater, slinivky a některých onemocnění látkové přeměny (cukrovky) a močových cest.“

Při koupelích v karlovarské minerální vodě pak dochází k uvolnění svalů, prokrvení tkání a posílení nervového i imunitního systému. Pro své účinky je karlovarská léčebná kúra vhodná také v období rekonvalescence po prodělaném respiračním onemocnění (např. Covid-19) nebo v souvislosti se sezónním únavovým syndromem.

Nyní už nám tedy zbývá jen zalistovat v kalendáři, najít vhodný termín pro rezervaci našeho pobytu v lázeňském hotelu Sadový Pramen a odjet od starostí všedních dnů načerpat nové síly a nechat se prostoupit geniem loci Karlových Varů spolu s léčivou silou zdejších termálních pramenů.



Petra VANÍČKOVÁ
Obchodní referent
VLL Karlovy Vary

BENEFITY již čtvrtým rokem slouží vojákům a válečným veteránům



Pokud se ohlédneme zpět a začneme alespoň malinko bilancovat, zjistíme, že projekty Benefitů s nabídkou zvýhodněných služeb, projektů či nabídek zboží vstupují již do svého čtvrtého roku života. Není to tak dávno, kdy Volareza byla poptána Ministerstvem obrany s požadavkem na zavedení této formy výhod s prioritním určením pro válečné veterány.

Samotné začátky projektu byly rozpačité. Na jedné straně byla velká chuť něco dokázat a uvést projekt do života, na straně druhé rodící se dítě, v podobě nového projektu, bylo některými uživateli porovnáváno s dlouhodobě fungujícími projekty ve Velké Británii či USA a Volareza mnohdy vnitřně zápasila se značnou nedůvěrou, kterou někteří váleční veteráni veřejně vůči novému projektu projevovali na sociálních sítích. Potřebné je nyní říct, že právě tato skutečnost byla při vzniku Benefitů nejtěžší. Projekt tvořila hrstka lidí v podobě bývalých vojáků a válečných veteránů, kteří to nebrali jako práci či stanovený úkol, ale s velkým osobním zájmem chtěli vybudovat něco, co v ČR doposud chybělo. Pokud budeme porovnávat obdobné silové složky v České republice, můžeme poměrně objektivně zhodnotit, že nabídka benefitů pro cílovou skupinu vojáků a válečných veteránů patří mezi nejpropracovanější a nejobsáhlejší.

Nejen pro nás, ale zejména pro uživatele je velmi potěšující, že Benefity obsahují dlouhodobě již více jak 100 nabídek určitých výhod. Postupem času jsme benefity překlápili z pouhé webové prezentace i do roviny sociálních sítí, kde na stránkách Facebooku s Vámi novinky komunikujeme a upozorňujeme na ně. Opravdu nás těší, pokud je benefit účelný a hojně využíván. Například Benefit s VIP členstvím u společnosti Datart patří mezi TOP využívané. Díky speciálnímu slevovému kódu se u této společnosti přes naše benefity zaregistrovalo již 4 500 vojáků a veteránů, z nichž 2 700 aktivně nakupuje za zvýhodněné ceny. Pouze za rok 2020 bylo s použitím benefitu nakoupeno u Datartu více jak 17 tisíc výrobků. S takovým nápořem na určité benefity, které je možné využívat za pomoci neveřejných kódů, jsme nepočítali. Aplikace neveřejných kódů zatěžuje vzájemnou komunikaci jak samotných uživatelů Benefitů, tak i VLRZ. Z daného důvodu začínáme plánovat i přestavbu webových stránek s implementací takzvané členské zóny. Držitel průkazu vojáka či válečného veterána se bude moci přímo na webových stránkách Benefitů zaregistrovat do členské sekce.

K registraci použije jako verifikační údaj číslo vojenského průkazu či číslo osvědčení válečného veterána. Následně mu budou

v rámci této členské sekce automaticky zpřístupňovány i neveřejné slevové kódy, o které musel doposud žádat a dokládat svou oprávněnost. Členům Benefitů budou také zaslány upozornění na novinky či zajímavosti v oblasti benefitů. Spuštění nových webových stránek je plánováno do konce března 2021. Nově bychom rádi z webových stránek v kombinaci s členskou sekcí získali i hodnotící výstupy v podobě označení TOP benefitů z pohledu uživatelů. Na takové benefity bychom následně speciálním značením upozorňovali i další uživatele projektu. Z pohledu provozovatele projektu sami očekáváme, co rok 2021 z pohledu průběhu pandemie COVID-19 benefitům přinese či ubere. Bohužel dnes nám nejsou známy ekonomické dopady pandemie na některé poskytovatele benefitů zejména v oblasti poskytování stravovacích a ubytovacích služeb včetně zájezdů. Podoba a hodnota benefitů spojených s těmito službami se může podstatně změnit. Volareza, která patří mezi poskytovatele benefitů, bude i nadále udržovat pro válečné veterány zvýhodněnou nabídku pobytů ve svých zařízeních a při návštěvách Aquaparků ve VZ Bedřichov a Měřín.

Nově společně s dalšími partnery jako jsou Vojenské lesy a statky připravila pro

rok 2021 vůbec první benefit, který se bude dotýkat dětí válečných veteránů. Zejména mladší vojáci, kteří po získání osvědčení válečného veterána ukončí službu v AČR, budou moci poslat za zvýhodněných podmínek své děti do letních dětských táborů, které budou pořádány Vojenskými lesy a statky a Volarezou v lokalitách Slapské přehrady a na Šumavě. Věříme, že tato novinka mnohé z veteránů potěší a nabídne jejich dětem mnoho krásných zážitků o letních školních prázdninách. Finálně v roce 2021 bychom rádi realizovali rozvoj benefitů i do oblasti bydlení a nasmulovali benefity též u velkých výrobců či dodavatelů stavebních materiálů nebo hobby marketů. Nadále budeme v rámci benefitů dávat prostor i samotným veteránům, kteří začnou svou novou pracovní dráhu mimo rezort Ministerstva obrany. Budeme vyhledávat možnosti zaměstnání tak, jako je úspěšně realizováno v rámci ostrahy, kterou zajišťují Vojenské lesy a statky, vzdělávání či budeme podporovat nabídky služeb, které budou váleční veteráni v nových pracovních pozicích či v nově založených živnostech sami poskytovat. Výběrem takové služby naopak pomohou uživatelé benefitů i jim v začátcích jejich nové pracovní kariéry.

Oblast benefitů je poměrně obšírná, učiníme maximum, aby projekt byl dlouhodobý a neustále se zlepšoval.

**Za provozní tým Benefitů
Ing. Patrik LETOCHA
Obchodní náměstek VLRZ**

Současná podoba stránek www.benefit-veterani.cz

Nové tváře v našich řadách

Ing. Pavel Polák Ředitel VLL Karlovy Vary



Nástup do funkce ředitele VLL Karlovy Vary byl pro mě velkou výzvou především z důvodu, že má nejširší spektrum poskytovaných služeb u celé VLRZ.

Jen pro připomenutí stojí za zmínku, že součástí je lázeňský hotel Sadový Pramen, který je nejstarším lázeňským zařízením poskytující komplexní lázeňskou péči v Karlových Varech, otevřeno 1855.

Další součástí je hotel Bellevue, kde poskytujeme nejen preventivní rehabilitace PR-I, ale je též zařízením pro rodinnou rekreaci, různé rekondiční pobyty, firemní a společenské akce. Jako plnohodnotnou součást VLL Karlovy Vary je nutné zmínit Dům pro válečné veterány Bílý Kříž, kde poskytujeme služby pro druhoválečné i novodobé válečné veterány. Jak je vidět z tohoto krátkého popisu hlavního spektra činností, je možné považovat za zařízení s kompletním spektrem činností napříč VLRZ. Tohoto jsem si byl při mém nástupu plně vědom.

Současná doba před nás staví velice těžké milníky, kdy každodenně je třeba reagovat na všechna opatření. Reagovat tak, aby byla splněna hygienicko-epidemiologická opatření a zároveň, aby dopad opatření byl na klienta co nejmenší. Od svého nástupu považuji za velmi důležité motto: „spokojený vracející se klient“. Velice mě těší, že týmu se i v současné situaci daří takové klienty stále získávat. Osobní dopisy nebo sdělení v knize přání od spokojených klientů jsou velice povzbuzivé a velmi rád tato sdělení tlumočím těm, kterých se tato přímo týká.

V neposlední řadě je třeba uvést, že považuji jako velice důležitou ochranu našich nejstarších klientů ubytovaných v Domově pro válečné veterány Bílý Kříž, kdy někteří již dosáhli věku 93 let a vzhledem k tomu jsou při nynější pandemii velice zranitelní. Nyní máme za sebou již první kolo očkování, tak věřím, že to dotáhneme do zdárného konce.

Od mého nástupu v říjnu 2020 nebyl čas na nějaké velké rozkoukávání. Opatření střídalo opatření, omezení činností hotelů, omezení lázeňské činnosti na poskytnutí lázeňské služby pouze s účastí veřejného pojištění. Mnoho dalších jiných restriktivních opatření, která zasahovala do chodu lázeňského zařízení. I přes různá úskalí a značné překážky mohu po čtyřech měsících hodnotit, že tým spolupracovníků

v jehož čele stojím, je dobrým týmem, na který se mohu spolehnout a na který mohu být patřičně hrdý. Proto také pevně věřím, že společně s tímto týmem v letošním roce dokážeme najít nové cesty, jak oslovit další klienty k využití našich rozmanitých kapacit a tuto nelehkou dobou překonáme.

Ing. Viktor Anders Ředitel VLL Jeseník



Po více než čtvrt století dlouhém působení v armádě jsem nastoupil k Volareze, do Vojenské lázeňské léčebny v Jeseníku, do zařízení, které jsem v té době již důvěrně

znal, ale pouze jako účastník preventivních rehabilitací. Ve VLL Jeseník mi byla nabídnuta pozice vedoucího technického útvaru. Téměř okamžitě po nástupu jsem přestal vnímat lázeňskou léčebnu, jak jsem ji měl prožitou a začal sem na ni pohlížet jako na zařízení, jejímž cílem je poskytovat služby na co nejvyšší úrovni. Po odchodu zástupce ředitele – vedoucího provozu jsem byl vybrán a následně ustanoven na tuto uvolněnou pozici. Pozice vedoucího provozu mi ještě více otevřela oči, a začal jsem vnímat Volarezu v širších souvislostech. V říjnu minulého roku jsem byl jmenován ředitelem této lázeňské léčebny. Dostala se mi tím možnost pokračovat v započaté práci a rozvíjet nastavený standard poskytovaných služeb.

Prioritou i do budoucna ve VLL Jeseník zůstává poskytování preventivní rehabilitace zejména létajícím a výsadkovému personálu a dále péče o vojenské důchodce a válečné veterány. Vzhledem k prostředí Jeseníku Lázní a blízkého okolí cílíme také na klientelu v produktivním věku s potřebou krátkodobé lázeňské léčby.

V letošním roce je cílem rozšířit animační programy, sportovní aktivity a nabídku nových pobytových balíčků s upravenými doplňkovými službami s ještě vyšším individuálním přístupem při poskytovaných procedurách. Ochotný přístup personálu, kvalitní stravování, přívětivé vnitřní i venkovní prostředí a domácí atmosféra zůstává standardem i nadále.

K udržení poskytovaných standardů budou v tomto roce probíhat nadále částečné opravy budov a úpravy areálu, plánujeme rekonstrukci kuželny a v delším horizontu pak úplnou rekonstrukci

hlavní budovy Albatros. Mimo již dříve zmíněného se kvalitní příprava a realizace všech investičních záměrů stává výzvou na mnoho dalších let.

Do budoucna vidím rovněž nezbytnost pokračovat v práci s našim personálem se zaměřením na další odborné vzdělávání. Právě poskytnutí možnosti vzdělávání považuji za jeden z hlavních benefitů, které dokážeme zaměstnancům nabídnout.

Na závěr bych rád touto cestou poděkoval všem zaměstnancům VLL Jeseník za jejich práci. Pevně věřím, že se podaří kvalitní personál u nás udržet a přirozeně odcházející nahradit stejně nadšenými jedinci. Myslím si, že právě kvalitní personál tvoří základní kámen poskytování kvalitních služeb a kvalitní služby jsou jeden z důvodů, proč se k nám do Jeseníku hosté vracejí.

Miroslav Málek zástupce ředitele, Vedoucí provozu VK Praha



Po předchozích zaměstnáních na Českém statistickém úřadu a v Investiční a poštovní bance, můj profesní život nabral nový směr.

Před 23 lety jsem zamířil do gastronomie a od té doby pracuji převážně v restauracích na řídicích postech.

Zcela jiným rozměrem dosavadní kariéry se pro mě stal nástup do Hotelu DAP na pozici zástupce ředitele-vedoucí provozu. Zde se snažím využít své předchozí dlouholeté zkušenosti v oboru, a především získat nové, neboť záběr Hotelu DAP není jen hotelnictví a restaurace Evropa, ale i úsek závodního stravování a poskytování konferenčních služeb.

Nyní se již milovými kroky blíží připravovaná letní rekonstrukce varny, po které dojde, jak pevně věřím, ke zvýšení kvality naší poskytované závodního stravování. Jsem přesvědčen, že přes současnou nepříznivou epidemiologickou situaci a uzavření hotelu, se celému vedoucímu týmu podaří do zdárného konce dovést snahu o získání 4. hvězdičky, která by našemu atraktivně umístěnému hotelu určitě slušela.

Jsem ženatý, s manželkou jsme vychovali tři, dnes již dospělé děti, a tak jsme se do „doby covidové“ mohli věnovat turistice a cestování. Snad se vše vrátí do normálu.

Poznávejte Posázaví z VZ Měřín

Po dlouhé a studené zimě se probouzí příroda a většina z nás už se těší na procházky a výlety. Tip na výlet v tomto čísle je určený především pro klienty našeho zařízení ve středních Čechách, VZ Měřín. Představíme vám zde několik zajímavých míst, která leží ve větší či menší vzdálenosti od Slapské přehrady, ovšem stojí za to je navštívit. Nabídneme vám výlet na rozhlednu Špulka, trampskou Osadu Ztracené naděje a státní zámek Konopiště. Věříme, že naše tipy zaujmou nejen ubytované, ale i vás všechny, čtenáře Volareza News.

Rozhledna Špulka s naučnou stezkou

První naší zastávkou je mikroregion CHOPOS a rozhledna s naučnou stezkou, vzdálená od VZ Měřín 37 km. Svazek obcí se rozkládá na okrese Benešov ve Středočeském kraji.

Na vrchu Březák nedaleko Lbosína na Benešovsku stojí architektonicky velmi zajímavá dřevěná rozhledna Špulka, jejíž název je odvozen ze tvaru rozhledny – špulky od nití. Rozhledna se nachází ve výšce 530 m. n. m. a je to stavba z oceli, dřeva a kamene. Byla otevřena v dubnu 2014. Pod rozhlednou je vydlážděná kamenná mapa. Jde o miniaturu území mikroregionu CHOPOS. Na mapě naleznete všech 21 obcí.

Vyjdete-li 150 schodů na vrchol rozhledny, budete ve výšce 30 m nad zemí, odkud se otevírají krásné kruhové výhledy do širokého okolí. Za dobrých podmínek je vidět až do Krkonoš na Sněžku. K rozhledně vede naučná stezka s řadou zastavení a naleznete zde například informace z regionu.



Náplň stezky si vytvořily děti z pěti mikroregionálních škol. Interaktivně si vyzkoušíte vázání uzlů, sestavíte hlavolam, zahrajete si na přírodní „zvonkohru“, zkusíte poznat ptáky na dřevěných cedulích a pokud vám dojdou síly, můžete si v půli cesty odpočinout v altánu s deskovou hrou „Člověče, nezlob se“. Naleznete zde dřevěný chodník, malou tůň s vodními živočichy, ohniště. Na stezce navštívíte včelí naučný panel, mysliveckou a skautskou expozici.

Rozhledna je otevřená neomezeně, v zimním období může být rozhledna na krátkou dobu uzamčená pro nebezpečí úrazu – námraza, kluzký povrch apod., ale zatím se tak nikdy nestalo. Vstupné je dobrovolné. Parkoviště jsou v okolí dvě, z jednoho se dostanete po nově upravené 950 m dlouhé cestě, která se napojuje na naučnou stezku, druhé parkoviště je ve vzdálenosti 1 950 m od rozhledny.



Povltavskou stezkou přes Osadu Ztracené naděje

Z Třebenic do Štěchovic nebo naopak vede podél Vltavy stezka pro pěší, která chvílemi stoupá a poté se opět vrací k řece. Vltava v těchto místech meandruje úzkým údolím mezi vysokými skalami a při procházce se nabízí spousta krásných panoramat. V údolí je specifické mikroklima, můžete se zde setkat i s ohroženými druhy fauny a flóry. Povltavská stezka lemuje řeku v místech, kudy kdysi protékaly tzv. Svatojánské proudy. Před stavbou Slapské přehrady zde byla řeka divoká a nebezpečná. Právě Svatojánské proudy se staly osudnými mnoha vorařům, kteří tudy plavili dřevo.

Stezka Vás doveče až k trampské osadě Ztracené naděje, nazývané též Ztracenka. Právě zde byly položeny základy trampství a Ztracenka je jednou z nejstarších trampských osad. Vznikly zde první trampské písně a byly založeny dodnes známé trampské kapely. První boudy této osady byly postaveny již před rokem 1919, tehdy ještě přímo u koryta původní řeky. Tyto chatky byly několikrát poničeny při ledových dřenících, posléze je zatopily vody Štěchovické přehrady. Dnes je nová osada vybudována o něco výš v lese, ale totem na tzv. Mravenčí skále se dochoval spolu se sloupem s lipovými lístky z kovu dodnes. Na lístcích si můžete povšimnout jmen všech zemřelých osadníků. Osada je z VZ Měřín vzdálena 12 km.





Státní zámek Konopiště

Zámek Konopiště najdeme nedaleko města Benešov ve Středočeském kraji, 40 km jihovýchodně od Prahy. Leží asi 2 km na západ od centra Benešova obklopen zelení.

První zmínka o Konopišti pochází z roku 1318, kdy jeho držitelé byli Beneš a Dobeš z rodu Benešoviců. Po vymření Benešoviců přešlo Konopiště v roce 1327 na 275 let do rukou Šternberků. V 17.–19. století se pak v držení Konopiště vystřídala celá řada vlivných šlechtických rodů: např. Hodějovští z Hodějova, po bitvě na Bílé hoře na krátkou dobu Albrecht z Valdštejna, Michnové z Vacínova, Vrtbové z Vrtby, Lobkovicové a další. V barokní rezidenci proměnili Konopiště v 18. století Vrtbové z Vrtby. V roce 1887 koupil zámek s celým panstvím od Lobkoviců František Ferdinand d'Este, od r. 1896 následník císařského trůnu. Arcivévoda dal zámek přestavět v historizujícím stylu a jeho okolí přeměnil v krajinářský park. Na ploše bývalé barokní zahrady založil Růžovou zahradu se skleníky. Do zámku umístil své rozsáhlé sbírky, které získal jednak jako dědictví po svých italských předcích, jednak vlastní sběratelskou činností.

Nejnámějším majitelem byl František Ferdinand d'Este. K němu se pojí romantický příběh lásky k jeho ženě Žofii Chotkové. Ta byla dvorní dámou arcivévodkyně Isabely z Croy, manželky rakouského arcivévody a těšínského vévody Bedřicha Rakousko-Těšínského (známý markýz Gero ze Slezských písní Petra Bezruče). Asi roku 1896 se v Praze seznámila s rakouským arcivévodou



Františkem Ferdinandem. Oba mladí lidé se do sebe zamilovali a začali si dopisovat. Návštěvy Františka Ferdinanda u strýce Bedřicha Rakousko-Těšínského byly také častější než dříve, a tudíž se jeho teta se strýcem mohli domnívat, že se jednou stanou blízkými příbuznými příštího rakouského císaře, neboť byli přesvědčeni, že důvodem návštěv je některá z jejich dcer. Když roku 1898 arcivévodkyně Isabela zjistila, že se následník trůnu neuchází o její dceru, ale pouze o její dvorní dámu, poté co náhodou našla jeho zapomenutý medailon s Žofiinou podobenkou uvnitř, vyvolala skandál.

František Ferdinand se snažil přesvědčit císaře, aby svolil k sňatku, což se mu podařilo po mnoha rozmluvách či spíše hádkách. Císař František Josef však v zájmu monarchie dal svolení pouze k morganatickému sňatku. František Ferdinand musel podepsat dokument, v němž se vzdával jakýchkoli nároků na trůn monarchie pro své budoucí potomky. Svatba se uskutečnila 1. července 1900 v Zákupích a nezúčastnil se jí nikdo z císařské rodiny, ani Františkovi bratři. Z ženichovy strany dorazily pouze nevlastní matka a obě její dcery, Františkovy nevlastní sestry. Ze šťastného manželství se narodili čtyři potomci.

František Ferdinand se 28. června 1914 stal spolu se svou manželkou Žofií v Sarajevu obětí atentátu, spáchaného srbským anarchistou Gavrillem Principem. Za měsíc po atentátu vyhlásil rakouský císař František Josef I. Srbsku válku. V roce 1921 převzal Konopiště od arcivévodových dědiců československý stát a zámek i s parkem byl zčásti zpřístupněn veřejnosti. Za II. světové války byl v Konopišti umístěn hlavní štáb jednotek SS. Po osvobození bylo Konopiště znovu zpřístupněno veřejnosti. Zámek včetně vnitřního vybavení se do dnešní doby zachoval v podobě, jakou dostal při poslední přestavbě za arcivévody Františka Ferdinanda.

Na zámku Konopiště si můžete vybrat ze 4 prohlídkových okruhů:

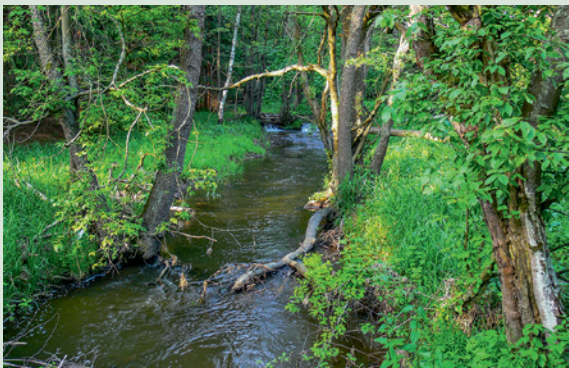
1. okruh – jižní křídlo
2. okruh – severní křídlo
3. okruh – soukromý byt rodiny arcivévody Františka Ferdinanda d'Este
(je nutná předchozí rezervace)
4. okruh – lovecká trasa
(je nutná předchozí rezervace)
5. okruh – gotické sklepení

Kromě těchto hlavních tras můžete navštívit skleníky v Růžové zahradě, Muzeum sv. Jiří či Střelnici. Nejen děti zaujme Medvědárium. Před východní vstupní branou se nachází přehrazený hradní příkop, ideální prostor pro medvědy. Dne 10. května 2011 dorazil ze zlínské zoo nový medvěd – Brumbas, který byl však záhy překřtěn na Jiřího. K tomuto hledá správa zámku novou medvědici v ČR i v zahraničí. Je to však dosti obtížný úkol, neboť medvěd ušatý pochází z oblasti východní a jihovýchodní Asie a v Evropě je poměrně vzácný.

Využít lze dvou placených parkovišť, a to velkého centrálního (cca 600 m od zámku) nebo menšího pod hrází rybníka (cca 300 m). Návštěvníci mají k dispozici Zámeckou restauraci, rychlé občerstvení během čekání na vypravení prohlídkové skupiny, nebo kavárnu. Zámek je z VZ Měřín vzdálen 21 km.

/red/





Výlet k obnovenému prameni řeky Odry

Je to začátek cesty jedné z nejvýznamnějších tuzemských řek. Odra pramení v podhůří Jeseníků v Oderských vrších na pomezí Slezska, Hané a Valašska. Její tok pak na cestě k Baltskému moři tvoří přirozenou hranici mezi Německem a Polskem. Prameniště na začátku roku Vojenské lesy a statky, které v Oderských vrších hospodaří, zrekonstruovaly a zbudovaly zde novou naučnou stezku s povalovými chodníky, přístřešky a infopanely.

Pramen jedné z nejvýznamnějších moravských řek byl po desetiletí veřejnosti nepřístupný, protože se nachází ve vojenském výcvikovém prostoru Libavá. Nyní sem však vede naučná stezka, která je přístupná o víkendech a svátcích, kdy armádní činnost na Libavé utichá.

Dostanete se k němu z exitu dálnice mezi Olomoucí a Ostravou na Potštát, kde ve vesnici Kozlov najdete dvě bezplatná odstavná parkoviště. Od nich vede jeden a půl kilometru dlouhá trasa nenáročným terénem až na úbočí Fidelova kopce, kde se prameniště Odry nachází. Čekají zde na návštěvníky stovky metrů nových povalových chodníků, které je zavedou podmočenou olšovou nivou k obnovenému hornímu prameni Odry i k vyčištěnému a upravenému tzv. dolnímu prameni.

Na nových informačních tabulích pak mohou načerpat informace o významu tohoto evropského toku i regionu, kde pramení. A také nové lavičky, obnovený turistický přístřešek i další mobiliář.

Nově vybavená stezka, kterou Vojenské lesy otevřely v lednu, je součástí širší investice, v rámci které lesníci vyčistili a revitalizovali tzv. horní pramen, obnovy se dočkal také dolní pramen krytý přístřeškem.

„Hlavním cílem byla především stabilizace vodního režimu v této oblasti, tak aby bylo prameniště tohoto významného evropského toku zachováno a nedošlo k jeho ohrožení v podmínkách vyvolaných změnami počasí v posledních letech. Jako lesní hospodáři jsme si vědomi významu lesních ekosystémů pro stabilitu vodního režimu v krajině. A spojit tyto kroky se zvýšením důstojnosti tohoto místa, o které projevuje každoročně zájem stále

více návštěvníků, i s osvětou o přírodním významu celé lokality Oderských vrchů, nám přišlo jako dobrý nápad,” vysvětlil ředitel VLS Petr Král.

Pramen Odry se dříve nacházel ve vzrostlém smrkovém lese, který

Vojenské lesy po eskalaci kůrovcové kalamity nahradily novou druhově pestrou výsadbou. Na informačních tabulích, kterými je stezka osazena, tak návštěvníci najdou příběh tohoto místa od jeho prvního dochovaného záznamu před třemi stovkami let majitelem spálovského panství Karlem Ferdinandem Schertzem, informace o přírodním bohatství jeho okolí, ale také o lesnické správě Oderských vrchů či historii jejich osídlení.

Jan SOTONA

Tiskový mluvčí VLS ČR, s.p.



Jaro v gastronomii

Jaro ve stravovacích provozech by měla pocítit také kuchyně! Všechny sezóny by měly být příležitostí, jak oživit tradiční a z části též „stereotypní“ menu. Je zde samozřejmě prostor nejen pro používání dominantních surovin pro toto období, ale také ozvláštnit dané pokrmy o svátky a tradice. Ceny jednotlivých ingrediencí během roku značně kolísají a je důležité tuto problematiku vnímat a sledovat. Zajistíte tím nejlepší kvalitu, současně zaručíte čerstvost a sezónnost.

Velikonoce

Velikonoční svátky byly v našich zemích vždy pohanským zvykem. Pohanské zvyky přetrvaly v naší zemi, při příležitosti vítání jara dodnes. A to jak v tradicích kulturních, tak i gastronomických. V březnu probouzí medvědy ze zimního spánku medvědí česnek, ze kterého se připravují nejen polévky a špenát, ale i chutná a trvanlivá pesta.

Začínají být dostupnější saláty všech druhů, pažitka, petržel hladkolistá, jarní cibulka či ředkvičky. Před Velikonocí se tradičně porážela jehněta jako symbol mládí. Maso z jehněte je dietní, obsahuje mnoho minerálních látek a vitamínů, chutí se blíží mladé zvěřině.

Konec jara

Již začíná být teplejší počasí a na polích v tzv. hrobečcích cosi vyráží a snaží se dostat na světlo. Chřest neboli Asparagus asparagus začíná společně s pampeliškami a mangoldem renesanci v české kulinářské sféře. Bohužel však za minulého režimu byl například chřest, označen jako „buržoazní plodina“ a téměř po šedesát let se objevoval jen zřídka na českých zahrádkách. Tento

přívlastek si získal i díky slávě ivančického chřestu, který si nechávala dovážet samotná Alžběta Bavorská (královna Sissi) dvakrát týdně do Vídně a nechávala si ho připravit jen tak vařený se strouhankou, či s holandskou omáčkou.

Dnes se v Ivančicích chřest již ve velkém nepěstuje a lze ho tak objevit pouze na zahrádkách místních obyvatel, ale velká pole chřestu jsou dnes zejména v Polabí na Mělnicku v okolí Hostína. Chřest má blahodárné účinky na ledviny, močové cesty a doporučuje se na metabolickou nemoc dnu.

Dary z českých řek a říček

Konec května také patří tradičním českým tažným rybám jako je losos obecný a pstruh obecný. U lososa se můžeme setkat s názvem „atlantský“, ale „obecný“ je častější a respektovanější název. Losos byl v našich řekách díky hrazení řek vyhuben, ale existují programy, které se snaží ho do českých vod navrátit. Pstruh je oproti lososovi známější a preferovanější díky jeho dostupnosti. Maso z ryb obsahuje omega 3 mastné kyseliny, které jsou důležité pro správnou funkci zraku, nervového systému a snižují obsah cholesterolu v krvi.



Jehněčí kýta na rozmarýnu s mátovou omáčkou

(4 porce)

Suroviny:

Jehněčí kýta 600 g
Rané brambory 800 g
Másto 120 g
Čerstvý rozmarýn a máta
Šalotka 200 g
Červený vinný ocet 50 ml
3 stroučky česneku
1 ks limetky
Sůl a čerstvě mletý pepř
olej/sádlo

Postup:

Z kýty vyjmeme stehenní kost a prošpikujeme ji česnekem s lístky rozmarýnu. Opepříme ji a osolíme z obou stran. Na středním plameni rozpustíme tuk a do zlatova maso opečeme.

Troubu rozehrájeme na 170 °C a opečené maso spolu s nasekanými šalotkami dáme do pekáče a podlijeme tekutinou (voda, vývar, bílé víno). Pečeme zhruba 40–60 minut. V polovině pečení přidáme do trouby omyté brambory s kouskem másla.

Šťávu z pekáče slijeme, přidáme do ní lžici červeného vinného octa, provaříme a přidáme nasekanou mátu. Omáčku zahustíme studeným máslem. Můžeme dochutit limetkou a solí. Jehněčí kýtu nakrájíme na plátky, přidáme lehce rozmačkané brambory a přelijeme kýtu mátovou omáčkou.

Matěj NOVOTNÝ



Sladký sen – „volarézky“

V běžném životě se často stává, že za „velkou záležitostí“ na počátku stojí nepatrná maličkost. Tak se i stalo u připravovaného projektu, který bych Vám rád představil:

Při návratu z jedné pracovní cesty od zařízení Volarézy jsme udělali s náměstkem Ing. Barčákem krátkou technickou zastávku na čerpací stanici. Kolega využil této příležitosti a zároveň jako starostlivý tatínek svůj pozdější návrat k rodině kompenzoval nákupem „sladkých dáreků“ pro své dcery. V té chvíli mi hlavou proběhla myšlenka: „Proč nevezme něco z daného zařízení?“ „...Něco co se dá koupit jenom u Volarézy.“ „...Něco našeho, vlastního“ „...Něco co udělá radost s nádechem určitého patriotismu a překvapí“. Od myšlenky už byl jenom krůček k nápadu. V historicky krátké době kolegové z oddělení stavování měli na stole výzvu: „Pánové v rámci Volarézy by nebylo na škodu mít vlastní produkt s vlastním názvem podporující firemní identitu, něco

prestižního, určitě se zaměřením do sladka, s názvem „volarézky“. „Vlčáci“ z oddělení stravování bez váhání přišli s návrhem pralinek, co je k tomu vedlo se můžete dočíst v souvisejícím článku. V závěru roku p. Novotný navrhl receptury, respektive připravil prototypové zkušební série pralinek, kterou s p. Kalábem představili top managementu. Záměrem je v letošním roce na vybraném zařízení zahájit výrobu „manufakturního typu“ a v případě pozitivních ohlasů klientů tento produkt postupně rozšiřovat v rámci naší sítě“. Zní to jako hotová záležitost, nicméně to nejtěžší nás teprve čeká, je to jako s každou novinkou... bude nutné udržet energičnost „předjezdů“ se zvládnutím náročnější technologie přípravy čokoládových produktů. V dalším kroku bude nejdůležitější dokázat nadchnout pro věc další zařízení a společně překonat všechny „dětské nemoci“. Za úspěch u našich zákazníků to určitě stojí.

Ing. Hynek NOVÁK
Náměstek pro rozvoj

Cesta k úspěchu? Trocha čokolády stačí!

Slastný a hřejivý pocit při každém soustu? To je potěšení, které v sobě skrývá čokoláda! Tradiční surovina starých Aztéků, která se zpracovávala na hořký nápoj ochucený chilli papričkami, si dnes dokáže představit málokdo.

I tak je čokoláda jedna z nejoblíbenějších a nejvyhledávanějších komodit na světě. Dnešní zpracování se od toho původního samozřejmě liší, avšak povzbuzující účinky této suroviny jsou stejné. Básníci ji přirovnávají k lásce a filmaři z ní dělají téměř „božskou manu“.

Cílem stravovacího týmu VLRZ je zavést manufakturní produkt z této suroviny do našich zařízení. Velkou pozornost věnujeme výběru kvalitní čokolády s vysokým obsahem kaka, vlastní receptury a technologie zpracování. Na vybraných zařízeních, bude možné zakoupit si domácí čokoládu vlastní výroby. Dopřejte si chuť čisté čokolády, bez přidávání ztužených tuků, konzervantů a barviv.

Čokoláda má antidepresivní účinky, ovlivňuje centrální nervový systém, posiluje mozek, povzbuzuje organismus, zlepšuje náladu, snižuje tlak, někdy zmírňuje migrénu, rozšiřuje cévy, má diuretické účinky, účinkuje



Foto: Ing. Hynek Novák

jako afrodiziakum. Pomáhá také při hubnutí – pokud si před jídlem dáte kvalitní hořkou čokoládu s vysokým podílem kaka, vaše chuť na sladké a tučné pokrmy se podstatně sníží, jak potvrzuje moderní dánský výzkum.

Ing. Hynek NOVÁK
Náměstek pro rozvoj

DĚTSKÉ TÁBORY V ROCE 2021

Z pohledu obchodního náměstka VLRZ

Velice nás těší, že zájem o námi připravované dětské tábory neustále roste. Velké oblibě se těší nejen zimní tábory s výukou lyžování, ale i tábory v létě a potěšitelné je i to, že se děti v rámci táborů opětovně přesunují z hotelové budovy zpátky do stanů tak, jak tomu bývalo v dřívějších dobách. Z našeho pohledu právě v tom vidíme kouzlo samotných letních táborů, které se postupně vytrácelo.

Pro nás bylo i poučné sledovat reakci rodičů, kteří mnohdy při našich ukázkách podmínek Army Campů vysvětlovali svým ratolestem, že přesně v takovém stanu s dřevěnou podsadou jako děti trávili své pobyty na táborech. My jsme velmi rádi, že i dnešní děti, využívající k zábavě v notné míře výdobytky moderní technologie, si ke stanovým táborům našli tu správnou cestu. Popravdě řečeno, i když jsou tyto stanové tábory pořádány na Slapské přehradě a v období letních prázdnin, mnohdy děti potká již chladnější noc a při absenci kvalitního spacáku je komfort ubytování snížen. Nicméně i na takové situace jsme připraveni a dětem rozdáváme navíc další příkrývky, které jim vytvoří lepší tepelnou pohodu. Obecně jsme velmi rádi, že právě největšího zájmu se dočkáváme u těchto stanových táborů, kdy v lokalitě Měřina hodláme pořádat tábory v trvání celých letních školních prázdnin.

Za letošní novinku v táborech považujeme nabídku tábora pro děti válečných veteránů. Veřejnost a veteráni si již zvykli na to, že Volareza spravuje projekt Benefity pro válečné veterány, ale nyní přicházíme k veteránům s historicky první službou, která je zaměřena na jejich děti. V tomto pilotním projektu, kdy nabídku táborů pro děti veteránů připravily i Vojenské

lesy a statky, čeká na děti zajímavý program plný sportu, her a poznávacích aktivit. Objednání dětí na tento typ táborů, který je v roce 2021 nabízen za jednotnou cenu 3 950 Kč, bude probíhat cestou Komunitního centra pro válečné veterány v Praze. Bude nabízena i doprava do tábora z Prahy.

Potřebné je zmínit i výbornou spolupráci na zajištění našeho tábora s Ústřední vojenskou nemocnicí, která se podílí na zdravotní průpravě a edukaci dětí. Cílem těchto programů je ukázat dětem vojenské povolání i z jiného úhlu pohledu v rovině vzájemné pomoci a získání vědomostí, které jim mohou v dalším životě pomoci vyřešit i nepříjemnou situaci, jež je může potkat. Samotná přítomnost takto vysoce edukovaných zdravotníků

na našich táborech pomáhá i s udržováním potřebných protiepidemických opatření vůči onemocnění COVID-19. Právě opatření vůči šíření této nemoci výrazně ovlivňují i průběh samotných dětských táborů. Zatímco v roce 2020 tábory za přísných opatření proběhly, v roce 2021 již některé zimní turnusy musely být zrušeny. Přesto VLRZ věří, že je možné tábory při dobře nastavených pravidlech bezpečně pořádat a takto bude přistupovat i k přípravě letních táborů. Jejich chod zajistíme a pokud je budeme nuceni odrušovat, tak vždy až na poslední chvíli a vždy bez stornopoplatků, které by vyvolávaly obavy u rodičů.

Naším cílem je Váš bezpečný a garantovaný nákup tábora. Pro nás je velmi cenné, že tábory jsou již ke konci předchozího roku obsazeny na téměř 89 % a evidujeme skutečně minimální míru připomínek rodičů k jejich průběhu. I zde je další naše garance v podobě maximálně objektivní snahy při šetření připomínek rodičů. To vše jsou atributy, které celkově vedou ke vzájemné spokojenosti mezi námi a rodiči. Finálním výsledkem je dítě, které se vrací z tábora šťastné a plné zážitků.

Domnívám se, že zde je potřebné výrazně poděkovat všem táborovým vedoucím, kteří bez ohledu na nižší mzdu za tuto práci a nejistotu v podobě dopadů COVIDU na tábory si vyčlení svůj volný čas a věnují ho těm nejmenším s cílem děti zabavit a zpříjemnit jim volný čas. Osobně musím říct, že jsem byl několikrát velmi překvapen, co děti pod vedením zkušených a zapálených vedoucích dokážou. To je i finální motivace pro nás, která nás posunuje ve snaze zlepšování podmínek v rámci těchto produktů. Závěrem přejí všem dětem, aby mohly ve zdraví vybrané a objednané tábory v roce 2021 s úspěchem absolvovat.

Ing. Patrik LETOCHA
Obchodní náměstek VLRZ

volareza
HOUBA • KÁZE • VOJENSKÉ

Společný projekt nabídky dětských táborů pro děti válečných veteránů v roce 2021

Benefity
pro válečné veterány

stanový tábor
Měřín-Slapská přehrada
15. 8. - 21. 8. 2021
Svozy:
Praha-Měřín
Věk:
8 - 16 let
Cena:
3 950 Kč
V ceně je zahrnuto
ubytování, stravování,
program a doprava

Ubytování ve stanovém táboře v areálu VZ Měřín v těsné blízkosti Slapské přehrady. Tábor je určen pro 36 dětí. Ubytování je zajištěno ve stanech s dřevěnou podsadou. Stacionární toalety, umývárna a sprchy s teplou vodou se nachází přímo u tábořiště. Stravování probíhá v jídelně VZ Měřín v těsné blízkosti tábora - plněnka, dopolední a odpolední svačiny, druhá večeře a celodenní pitný režim. Program tábora zahrnuje sportovní aktivity dětí v vodě, výlety a aquapark, plavání se nafukovacími aktivitami, dračí loď, podřepobordy, lukostřelbu a slalok. Objednávku pobytu dětí či vnučat válečných veteránů na tento tábor realizujte cestou Komunitního centra pro válečné veterány Praha na: bit.ly/PrihlaskaTaborKCVPraha; případně na emailu: info@kcvpraha.cz.

Více informací na www.volareza.cz/tabory

Nový kabát hotelové restaurace a modernizace technologií na Měřině

V lednu letošního roku započala dlouho plánovaná rekonstrukce stravovacího provozu Vojenské zotavovny Měřín spolu s přístavbou hotelové restaurace. Původní kuchyně sloužila pro přípravu pokrmů pro naše hotelové hosty dlouhých 20 let, a nejen z toho důvodu si již zasloužila nový vzhled a vybavení moderními gastro technologiemi.

Také personál se dočká nejen moderního pracovního prostředí, splňujícího vysoké legislativní nároky na hygienu a bezpečnost při práci, ale i vhodného zázemí od šaten, sociálního zařízení až po zaměstnaneckou jídelnu.

Součástí celé akce není jen inovace vzhledu a funkčnosti kuchyně a skladových prostor, ale i poslední etapa zateplení zbývajících částí hotelu včetně výměny okenních a dveřních otvorů.

I přes to, že rekonstrukce zasahuje téměř do všech částí stravovacího úseku, budeme nadále zajišťovat v omezené formě stravování především pro příslušníky AČR

na preventivních rehabilitacích na středisku Kavárna U Staré řeky. Nabídka bude omezena na výběr ze dvou druhů jídel pomocí objednávkového systému. Po dokončení rekonstrukce se opět vrátíme k poskytování stravování formou bufetu s pestrými nabídkou teplých, studených a sladkých pokrmů. Zrekonstruované prostory kuchyně sice hosté neuvidí, ale mohou se těšit na zbrusu nový kabát hotelové restaurace s jiným dispozičním řešením bufetové linky i baru, a především se skleněnou přístavbou, která rozšíří tolik chybějící kapacitu restaurace o 60 míst. V restauraci bude kompletně vyměněna



Vizualizace projektu

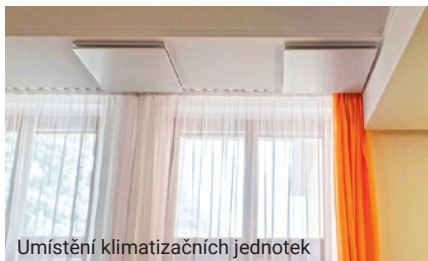
podlaha, strop, osvětlení, vzduchotechnika, ale i nábytek a inventář. Spolu s tzv. atriem vznikne světlý a funkční prostor pro servírování pokrmů a posezení hostů.

Obsáhlejší reportáž Vám přineseme po dokončení celého projektu.

A na co osobně se nejvíce těším? Na to, abychom dne 1. 7. 2021 přivítali v nových prostorách první strážníky a slyšeli od nich jen samé kladné ohlasy na zdařilou rekonstrukci a pochvalu za skvělé jídlo.

Bc. Eva DOBŘEVOVÁ
ředitelka VZ Měřín

Nová klimatizace jídelny Vojenské zotavovny Bedřichov



Umístění klimatizačních jednotek

V letních horkých měsících se v prostorách jídelny VZ Bedřichov vytvářelo v posledních letech prostředí pro klienty, které neodpovídalo běžnému komfortu pro stravování hotelových hostů.

Vzhledem k velkému počtu stravovacích klientů a umístění výdejního vyhřívaného stravovacího pultu ve středu jídelny bylo často v jídelně velmi teplo. Dusné klima snižovalo gastronomický zážitek z podávaného jídla a rozhodně nepřispívalo ke spokojenosti našich klientů.

Vedením VLRZ byla proto schválena realizace nové vzduchotechniky, která zajistí větší komfort našich klientů.

Pro technické řešení byla zavržena varianta přidávání vnitřních a venkovních klimatizačních jednotek, které by kazily svým umístěním celkový pohled na vojenskou zotavovnu.

Bylo rozhodnuto a navrženo využít stávající rozvody vzduchotechniky tak, aby se co nejvíce omezily stavební práce ve veřejných prostorech hotelu a tím i celkový provoz hotelu.

Převážná část realizace se odehrávala v přízemí hotelu ve strojvných vzduchotechnikách. Zde byl zprovozněn stávající chladicí agregát. Stávající vzduchotechnická jednotka pro větrání jídelny byla kompletně demontována a byla nahrazena novou jednotkou, která byla navíc vybavena vodním chladičem s umístěním umožňujícím realizovat letní odvlhčování vzduchu.

Vzduchotechnická jednotka je dimenzována tak, aby bylo možné větráním chladit, zvlhčovat a odvlhčovat větrané prostory.

Při realizaci byla jednoduše navržena úprava propojena na chladicí agregát i jednotka upravující vzduch ve varně hotelu. Tímto technickým řešením se i naši kuchaři dočkají komfortního prostředí.

Pro úplnost je třeba dodat, že tímto řešením realizace nové vzduchotechnické jednotky bylo zajištěno klimatizování prostor nejen v jídelně, ale i ve společenském sále.

Celý systém řízení VZT je napojený na dálkové ovládání přes telefon a komunikuje se stávajícím systémem regulace.

Závěrem bych dodal jednu zajímavost.

Do návrhu technického řešení byla zapracována podmínka zvlhčování vzduchu.

Tuto vlastnost ocení klienti zvláště v zimních měsících, kdy je okolní vzduch v místnostech velmi suchý.

V nedávné době bylo totiž prokázáno, že v prostorách, kde je zajištěno zvlhčování vzduchu dochází k výrazně nižšímu šíření koronaviru.

Petr FORTELKA
referent výstavby

Vířivka na Šišáku

Penzion Malý Šišák se těší na Vaši návštěvu uprostřed krásné přírody Krkonošského národního parku, v nadmořské výšce 1 155 metrů směrem k hranicím s Polskem.

Klasická krkonošská bouda – poskytuje ubytování v pokojích několika kategorií, dále nabízí pestré možnosti sportovního a relaxačního vyžití umožňují okolní turistické i běžecké trasy, blízký lyžařský vleč, sáňkařská dráha a bohatá nabídka doplňkových služeb penzionu.

Pro zpříjemnění relaxace po horské túře byla nově pořízena vířivka. Vířivka disponuje revolučním systémem RX trysek, které míchají vodu se vzduchem a dochází k jemnější a příjemnější masáži.

Dezinfekce vody probíhá za pomoci ozonu. Kapacita zařízení je pro maximálně 3 osoby. Věříme, že novou vířivku ocení nejen noví klienti, ale i klienti, kteří se k nám opakovaně vrací.

Ing. Michaela BARANÍKOVÁ
ředitelka VZ Bedřichov



Nová vířivka

Ani Covid nás nezastavil

Každý rok se všichni rehabilitanti těší do hotelu Bellevue na velmi oblíbené nadstandardní programy, kde opravdu není o zábavu nouze.

Připravené exkurze zámků či komentované prohlídky krásných lokalit Karlovarska díky kovidové době vzaly za své, a tak bylo třeba vymyslet něco nového. Jak to ale udělat při maximální opatrnosti a bezpečnosti a v rámci pravidelného dodržování protikoronavirových opatření? Všechny programy v rámci preventivní rehabilitace přešly na individuální formu a pozice programových pracovníků se posunula do roviny informačního centra.

Společně s managementem VLL Karlovy Vary jsme se však nechtěli spokojit pouze s ubytováním a stravováním, a tak se zrodil unikátní projekt speciálního turnusového programu s distanční zábavou. Pro naše rehabilitanty se nám podařilo připravit individuální

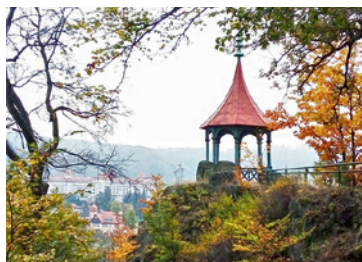
program, který však byl každý den podmíněn splněním nějakého úkolu či trasy.

V praxi to pak znamenalo, že každý aktivní účastník tohoto programu zaslal svoji fotografii ze skutečného cíle, což pro představu byla třeba vyhlídka, socha či altánek. Každý den byl připraven jiný úkol a cestou vytvořené skupiny na sociální síti jsme měli dokonalý přehled o plnění speciálního distančního programu.

Došlé fotografie jsme pak pečlivě shromažďovali a na závěr turnusového pobytu jsme všechny zúčastněné pravidelně odměňovali drobnými cenami převážně požitkářského charakteru. Co nás však velmi mile překvapilo, byla hojná účast v tomto speciálním programu. Opět se projevila ta typická soutěživost, vždyť vojáci jsou přece zvyklí plnit úkoly.

Mgr. Roman ŠPAČEK

Programový pracovník – VLL Karlovy Vary – Bellevue



Dětské animace v roce 2021

I v letošním roce připravujeme v rámci domácích letních rekreací ve vybraných zařízeních VLRZ animační programy pro děti.

Jejich obliba rok od roku stoupá. Proto aby tyto programy byly stále atraktivnější, připravili jsme nový systém letních animací, jejichž mottem bude „Poznávej, nauč se, hýbej se“. Doufáme tak, že se děti více zapojí do pohybových aktivit, které je budou bavit a přinášet jim radost.

Děti bude během týdenního turnusu provázet jednotná motivační herní kartička sloužící zároveň i jako omalovánka. Na kartičku se zaznamená každý splněný úkol, počet těchto úkolů si stanoví zařízení samo, maximální počet těchto aktivit je stanoven na šest. K herní kartičce též děti obdrží pastelky, jimiž mohou vybarvit motiv na kartičce, případně na obalu pastelek. Pokud dítě splní minimálně 2–3 aktivity určené zařízením, vymaluje soutěžní kartičku, získá jako dárek magnetku,

kteří mu bude připomínat prožité letní zážitky v zařízeních VLRZ.

Věříme, že zavedení nových prvků v animačním programu bude mít úspěch, přiměje děti k většímu pohybu v přírodě a též přispěje ke zvyšování kvality služeb v našich zařízeních. Na návštěvu těch nejmenších se již teď těší naši animátoři.



/red/

Dětský den Měřín 2021

2021 Dětský Den Měřín
volareza
HOTEL • LÁZNĚ • WELLNESS

I v letošním roce pro Vás připravujeme již 3. ročník Dětského dne, který by se měl konat, pokud to epidemická situace dovolí, v sobotu 29. května 2021 ve Vojenské zotavovně Měřín.

Zajištěn bude bohatý kulturní a sportovní program, včetně soutěže o ceny, dětské diskotéky a mnoho dalších atrakcí. Neměli by chybět ani poutavé ukázky kynologů, poříčních policistů, Policie ČR, záchranářů a hasičů. Návštěvníci se budou moci svést parníkem po Slapské přehradě, či navštívit aquapark se zvýhodněným vstupným pro děti za pouhou 1 Kč.

Věříme, že Vás opět přivítáme na Dětském dnu a společně si svátek dětí užijeme.

Aktuální informace naleznete na našich webových stránkách www.volareza.cz.

/red/





Příjemné prožití
Velikonoc
přeje

volareza
HOTELY • LÁZNĚ • WELLNESS

www.volareza.cz



volareza
HOTELY • LÁZNĚ • WELLNESS

VSTUP DO AQUACENTRA VZ MĚŘÍN
PRO ÚČASTNÍKY LETNÍ DOMÁCÍ REKREACE (DR)
ZAHRNUT V CENĚ POBYTU V ROCE 2021